

staff

## Kabbala Hoy

El primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual

Directora Editorial:  
Marcela Holzstein

Directora de Arte y Diseño:  
Andrea Katz

Colaboran en este Número:

Norberto Linietzky  
Rabino Abraham  
Reuben Levy  
Rabino Isaac Chocron

Marketing y Publicidad  
Osvaldo Holzstein

Supervisado por el  
Rabino Abraham  
Reuben Levy

www.kabbalahoy.com.ar

Impresión:  
Agencia Periódística Cid  
Av. de Mayo 666  
Tel: 4331-5050

Registro de la Propiedad  
Intelectual en trámite

Mail:

Kabbalahoy@gmail.com

Teléfonos:

15-4072-9300

15-3572-7862

Encontranos en

facebook

Periodico Kabbala Hoy

www.kabbalahoy.com.ar

 CERRAJEROS S.R.L.

Av. Independencia 725  
(C1099AAH)

Capital Federal

Tel./Fax: 4361-4241 y rot

e-mail: info@cerrajeraiawaisman.com.ar  
www.cerrajeraiawaisman.com.ar

# Vivir el Presente

Extraído de Sopa de Pollo para la Neshamá  
Editorial Netzaj

Existen 2 días en cada semana en que no tenemos que preocuparnos, 2 días en que debemos alejarnos de todo temor y preocupación.

Uno de ellos es el día de "Ayer", con sus errores y logros, sus penas y dolores, faltas y tropiezos.

El "Ayer" está fuera de nuestro control. Ninguna suma de dinero puede recuperarlo.

Sencillamente se ha ido.

El otro, es el día de "Mañana" con sus cargas, adversidades y grandes promesas.

El "Mañana" también está más allá de nuestro alcance.

"Mañana" saldrá el sol, no sabemos si revelando su esplendor u oculto detrás de una máscara de dudas, pero con certeza saldrá.

Hasta entonces no tenemos parte en el "Mañana", pues aún no se ha concebido.



Ello nos deja con sólo un día, "Hoy".

Con la ayuda de D-os podremos luchar las batallas de Hoy.

Es sólo cuando insistimos en cargar con el peso de aquellas 2 eternidades atroces, el "Ayer" y el "Mañana", que sucumbimos.

No son las experiencias desafiantes que nos limitan, sino la angustia y la parálisis del "Ayer" y la ansiedad y el temor del "Mañana".

Viajemos juntos día por día. Aprovechemos al máximo el día de hoy.

El pasado se ha ido, el futuro aún no ha llegado, el presente desaparece en un abrir y cerrar de ojos. Entonces, ¿Por qué preocuparse?

## El Arbol de Las Vidas

**«La vida en su esencia es una y única, pero al manifestarse temporal y espacialmente: nacimientos y muertes, cambios de estado (mineral, vegetal, animal y humana), es percibida en múltiples formas»**

El «Arbol de las Vidas»- «Etz Jaim» abarca todos los planos en los cuales la vida se manifiesta. De allí la denominación Arbol de las Vidas, ya que el vocablo vida en hebreo es un plural sin singular. La vida es el conjunto de toda la realidad aún trascendiendo los límites del tiempo y el espacio.

Cuando la Torá se refiere a la vida, ello incluye los planos físico-sensoriales, emocionales y mentales (manifestación temporal y espacial) integrados a los planos espirituales.

La vida en su esencia es una y única, pero al manifestarse temporal y espacialmente: Nacimientos y muertes, cambios de estado (mineral, vegetal, animal y humana), es percibida en múltiples formas.

El vocablo lev (del hebreo: corazón) está conformado por las letras hebreas cuyo valor numérico es 32 (30 y 2). 32 veces es men-

cionado el nombre Elokím (\*) en el capítulo I del Génesis/Bereshit indicándonos los 32 caminos generales a través de los cuales la Voluntad Superior establece los límites temporales y espaciales de manifestación.

El corazón/lev es el instrumento / klí que puede percibir dichos límites, es decir las Leyes Superiores.

El capítulo 2:10 de Pirkei Avót nos transmite que un buen corazón es lo que el hombre debe buscar permanentemente, ya que un buen corazón es el recipiente de todas las cualidades.

El Arbol de las Vidas se conoce también como los 32 senderos de la Sabiduría compuestos por las 22 letras del alfabeto hebreo más las 10 sefirót.

Las letras son la energía básica, los elementos primordiales con los cuales conformamos nuestros pensamientos y articulamos el lenguaje.

Las diez sefirót son las envolturas que cubren la plenitud de la Luz que se expande desde la Esencia del Creador (Atzmutó) con el objeto de que recibamos Su Luz.

Cada sefirá manifiesta un grado general, un atributo de la Luz Infinita. Esto es similar a la luz del sol que es imposible mirar sin los lentes apropiados. Ante el esplendor del sol la luz de una vela se hace imperceptible, pero cuando el sol se oculta y anochece, la luz de la vela se hace visible.

De la misma forma cada sefirá nos revela diferentes grados de la Luz Infinita y, grado a grado, sefirá tras sefirá, el hombre se acerca a la plenitud de la Luz Infinita.

Es decir, sin las sefirót nos sería imposible recibir la plenitud de Su Luz, ya que no tendríamos existencia ni conciencia sino que sería todo Infinito, sin posibilidad de toma de conciencia por parte del deseo de la Neshamá.

(\*)Elokím: Uno de los 10 nombres generales mencionados en la Torá relacionado con la sefirá Guevurá / Superación, y con todos los procesos de limitación y manifestación.

Fuente: www.dimensiones.org



Confitería

Malena®

Casher

Av. Pueyrredón 880

E-mail: malenaarnet@arnet.com.ar

Tel: 4962-6290

B.H.

Salón Gerard

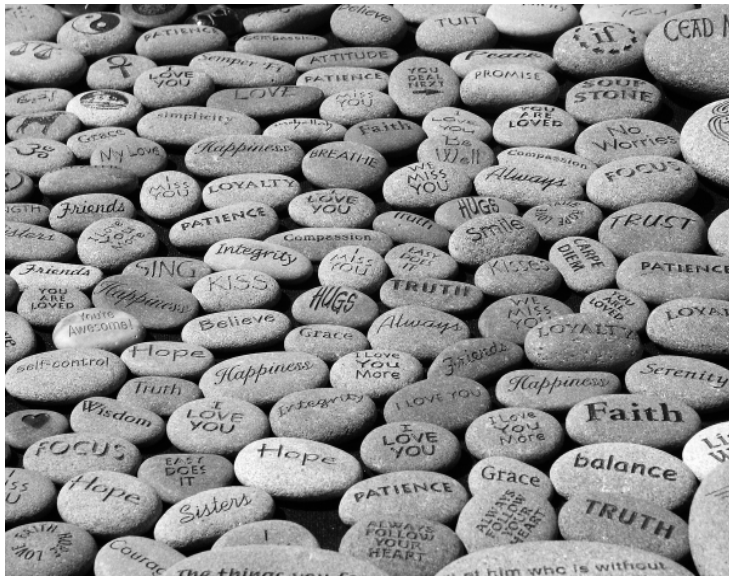
Recepciones - Catering

San Luis 3042

Tel. 4962-8052

# La Percepción de la Realidad

La Torá, en el libro de Bereshit - Génesis 2:4, nos enseña que el mundo fue creado para la acción. Por ello observamos que toda sabiduría, filosofía y corriente de pensamiento finalmente se materializa en actos concretos y en un modo de vida a través de cuatro formas generales:



a) Cuando el pensamiento y la emoción justifican nuestros deseos sin considerar las consecuencias que éstos generen: **Egoísmo.**

b) Cuando la pasividad e inercia dan lugar a «espacios vacíos» que en última instancia son llenados por pensamientos, emociones y actos inconcientes: **Indiferencia.**

c) Cuando nos basamos en nuestros pensamientos y emociones para prever los efectos de nuestras acciones: **Buenas Intenciones.**

d) Cuando discernimos en base a Principios Universales y Objetivos, previendo así, realmente, la consecuencia de nuestros actos: **Altruismo.**

El ítem d) señala el propósito de la educación judía. De ahí el lugar insustituible que ocupa el estudio como medio para que el hombre agudice cada vez más su discernimiento, pues de lo contrario corremos el riesgo de hacer del conocimiento un fin en sí mismo: **Saber por saber.**

El estudio debe llevar a la comprensión y ésta a la práctica transformando así la actitud humana, en forma tal que tomemos conciencia de nuestras acciones, y si éstas conducen al bien colectivo.

Sólo entonces podremos prevenir que surja el egoísmo, consecuencia de la autojustificación y la percepción subjetiva de la realidad.

Amarás a tu prójimo como a ti mismo **Levítico 19:18**

No hagas al prójimo lo que no quieras

que te hagan a ti **Talmud Babli, Shabat 31**

El pueblo de Israel ha perpetuado esta forma de percibir la vida basado en las mitzvót las cuales le brindan al hombre parámetros concretos con qué evaluar la realidad y un camino seguro para lograr su plenitud y la finalidad para la cual fue creado.

Así el mensaje judío se transmitió de generación en generación llegando su esencia universal vigente e intacta hasta nuestros días.

Fuente: www.halel.org

# ¿Mentes vestidas?

La ropa que compramos y guardamos en el closet ya sea por instinto de compra, regalos o compras obligadas por eventos de compromiso, refleja lo que Somos.

Lo que decidimos ponernos cada día en nuestras espaldas para aventurarnos en el mundo no tiene nada que ver con tendencias o mercadeo.

Tiene que ver con quién queremos mostrar al mundo que somos, o convencernos de quien podemos llegar a ser.

Por ello, quizás la gente no es tan esclava de la moda como la industria nos hace creer. Quizás la moda es esclava del individuo, quien la usa para expresar algo sobre sí mismo.

La ropa realmente identifica a la persona como representante de su propia vida...

Uno de los motivos del por qué la ropa puede reproducir nuestro estereotipo de manera tan ineludible es que incluso el más mínimo detalle puede significar un estilo de personalidad completo...

La ropa que elegimos es mejor indicador de quién pensamos que somos, que nuestras caras o cuerpos, los cuales no pudimos elegir... Ella puede servir de espejo de lo que tenemos adentro, o como mapa para exponer nuestras aspiraciones.

Somos lo que vestimos...

“La máscara, con el tiempo, pasa a ser la cara misma”

Extraído: Libro Sopa de Pollo para la Neshama Editorial Netzaj

## ¿Sabías Que...?

### ¿POR QUE CELEBRAS TU CUMPLEAÑOS?

En el útero de tu madre estabas cómodo, cálido, con todas las necesidades satisfechas.

De acuerdo con nuestros sabios, un ángel te enseñó toda la Torá. Luego naces. Es una experiencia traumática. El mundo al que has entrado es frío y cruel. El simple

acto de vivir se convierte en gran esfuerzo. Lloras. Sin embargo, año tras año, celebras ese día.

Porque el día en que naciste fue el día en que asumiste tu propia identidad.

Dejaste de ser la extensión de otra persona. Comenzaste a ser una fuerza realizadora en el mundo.

Por lo tanto, celebra tu cumpleaños. Y aprovecha la ocasión para reflexionar:

¿Qué le di yo al mundo que no me fuera dado a mí?, ¿Cuál fue mi contribución? ¿Realmente nací?

Fuente: Trayendo el Cielo a la Tierra.

**JADE SALUD**  
ACOMPAÑANTES DE SALUD

SERVICIO DE ENFERMERÍA, ACOMPAÑANTES DE SALUD, CON PERSONAL CAPACITADO Y HUMANO

LE HACEMOS PLACENTERO EL SANATORIO U HOSPITAL Personal Calificado y Humano le cuidará durante su internación

LE ACOMPAÑAMOS EN SU CASA Prestamos cuidado humano, cálido y calificado, Post-Internación hasta que mejore totalmente

LE OFRECEMOS SERVICIO PREPAGO Pues es usado mundialmente, se lo ofrecemos a Ud. por su alta utilidad Pregúntenos por los Planes Tenemos servicios continuado, de Enfermería o Acompañamiento en su casa.

Asesoramiento  
2063-1469 / 2060-4834  
de 9 a 18 hs. 15-4043-3901  
info@jadesalud.com.ar www.jadesalud.com.ar

**Yafó**  
KOSHER

**DELIVERY & CATERING**

PASO 747 4966-0551

Supervisado por Agudath Israel

**Victoria's Catering**  
DELICIAS ARTESANALES  
Sabor & Estilo

Bodas - Bar / Bat Mitzvá - Brith Mila - Desayunos - Coffee Breaks

Supervisado por el Rabino Josef Chehebar

Fiestas - Desayunos - Eventos Especiales  
Paso 721 - Buenos Aires - Argentina - Tel. Fax (5411) 4964-5943  
http://www.victoriascatering.com.ar/contacto/contacto.html

**REMISES VELEZ**

Donde vaya hacemos que llegue bien  
Aeroparque - Ezeiza - Pilar - Lujan - La Plata - Rosario - Costa Atlantica - Consulte por estos y más destinos  
Cobertura en 20 minutos en toda la ciudad de Buenos Aires

Un vehículo para cada necesidad de traslado  
Linea Ejecutiva Linea Urbana Linea Especial Minibus

Recepción en aeropuertos.  
Mensajerías puerta a puerta.  
Casamientos - Eventos.  
Automóviles a disposición por hora.  
Cuenta corrientes a empresas.  
Choferes capacitados en protocolo empresarial.  
Choferes bilingües

Llamemos las 24 hs. a nuestra central de reservas.  
4139-7788  
0800-999-VELEZ

15 5526-8856 / 15 5526-8640 NEXTEL 54-141-9052  
www.remisesvlez.com.ar / info@remisesvlez.com.ar

**Estudio Leiser**  
Abogados

4815-7846/51  
www.estudioleiser.com.ar

Libertad 877 - Piso 6°  
Capital Federal-Buenos Aires-Argentina  
E-mail: estudioleiser@gmail.com

# El remedio para la soledad

**E**star solo, o sentirse solo, es un padecimiento genérico. En ocasiones, el mismo alcanza una magnitud tal, que lleva a las personas a experimentar sensaciones de angustia, dolor y pena.

De todos modos, casi la totalidad de los afectados se oponen a aceptar la situación y consideran imperioso liberarse como sea de ese ruín estado que los aqueja. Mas ocurre, que al aspirar combatirlo, más de uno se encuentra con el obstáculo de que no sabe cómo hacerlo, por dónde empezar.

Aquellos cuya contrariedad es la falta de pareja, al no encontrar una persona idónea con quien compartir su vida, en ocasiones llegan a desfallecer emocionalmente, hasta deprimirse. Además, es probable que el hecho se vea agravado por el paso del tiempo, lo cual genera que la ausencia de una solución satisfactoria, incida en la sensación vital experimentada por este individuo.

Otros se sienten solos, porque han quedado huérfanos, o perdido un ser querido. Este hecho, induce con facilidad a sentir soledad y desamparo. La pérdida de la madre, por ejemplo, representa en la mayoría de los individuos un golpe difícil de superar, y muchas veces deriva en un ingrato sentimiento de soledad.

Tras apreciar este cuadro, magro y desalentador, uno se pregunta: Dado que estar solo, o sentirse solo, conduce muchas veces a reacciones infelices, ¿Qué debe hacerse para evitar tal situación?

Una respuesta idónea la hallamos en la numerología hebrea.

Consta en el Talmud (Sucá 52), un sistema de intercambio de letras inédito. El mismo requiere la formación de decenas y centenas.

Se explica que hay entre las letras hebreas un grupo que tiene un valor numérico determinado por unidades. Entre las mismas, una no tiene pareja para formar con otra una decena.

Veamos esto minuciosamente, por detalles:

La letra Alef, tiene un valor numérico de 1, y si se asocia a la le-



tra Tet, que vale 9, pueden entre ambas formar una decena.

La letra Beit, que vale 2, puede asociarse a la letra Jet, que vale 8, y entre ambas forman una decena.

La letra Guimel, cuyo valor es 3, se asocia a Zain, que vale 7 y forman una decena.

Pero la letra He, que vale 5, no tiene ninguna letra para asociarse a ella y formar una decena. Pues cinco, para formar una decena, requiere otro cinco, y no hay una letra fuera de la misma He, que tenga ese valor. Por lo tanto, está ella sola.

Alef → א (1)	Tet → ט (9)
Bet → ב (2)	Jet → י (8)
Guimel → ג (3)	Zain → ז (7)
Dalet → ד (4)	Vav → ו (6)
He → ה (5)	

Lo mismo sucede con las decenas, las cuales pueden unirse y formar entre ambas una centena.

La letra Yod, que vale 10, puede unirse a Tzadi, que vale 90 y formar una centena.

La letra Caf, que vale 20, puede unirse a Pe, que vale 80 y formar una centena.

La letra Lamed, que vale 30, puede unirse a Ain, que vale 70 y entre ambas forman una centena.

La letra Mem, que vale 40, puede unirse a Samej, que vale 60 y entre ambas forman una centena.

Pero Nun, que vale 50, no tiene ninguna letra para asociarse a ella y formar una centena. Pues cincuenta, para formar una centena, requiere otro cincuenta, y no hay una letra fuera de la misma Nun, que tenga ese valor. Por lo tanto, está ella sola.

Yod → י (10)	Tzadi → צ (90)
Caf → כ (20)	Pe → פ (80)
Lamed → ל (30)	Ain → ע (70)
Mem → מ (40)	Samej → ס (60)
Nun → נ (50)	

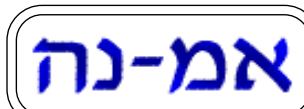
Resulta que las letras He y Nun no son compatible en sus respectivos grupos y no tienen pareja. ¿Qué hacer?.

Pues, tener fe en Di-s y seguramente hallará la solución, pese a que a simple vista, parece inalcanzable.

Veamos, fe, en hebreo, se dice emuná



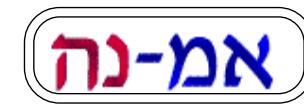
Esta palabra, emuná está formada por dos partes: em – ná



Em significa madre. Es decir, la primera parte de la fe-emuná-hace las veces de madre. Y sabido es que la madre muchas veces ayuda a resolver los problemas emocionales de sus hijos, transmitiéndoles amor y escuchándolos con paciencia. Logrando por esa vía soluciones impensadas.

Y ¿Cuáles son los hijos a los que refiere la palabra fe-emuná-?

Observemos la segunda parte de esta palabra: em – na



Na, la última parte de la palabra emuná, está formada por las letras nun y he. Es decir, aquellas que están solas y no tienen pareja.

Queda deducido, que tener fe-emuná- ayudará a aquel que está solo, o se siente solo, a salir adelante, y superar la soledad que lo aflige

Fuente: Tora.org.ar

## Para Reflexionar

### LA ACTITUD INTERIOR

El único cambio posible que podemos lograr en la vida es la actitud interior, lo que deseamos en nuestro corazón. El «mejor» sistema socio-político-económico está destinado a fallar si el hombre es egoísta.

En cambio, cuando cambiamos interiormente buscando el bien colectivo, el «peor» de los sistemas exteriores va a funcionar. Los verdaderos cambios y batallas se desarrollan en nuestro interior.

Para ello el hombre debe conocerse y conocer las leyes que rigen todos los planos de la realidad.

Entonces, tomará gradualmente conciencia de su raíz y objetivo, unificándose con todos los hombres y con su máxima identidad : D-os

www.halel.org

**La Flia.**  
**Colman Lerner**  
 augura éxitos  
 y saluda  
 cordialmente  
 al Periódico  
**Kabbala Hoy**

**CARNICERIA CASHER** BS'D  
**SIMON**  
 de Adolfo Maleh (Coco)  
 Superv. por el Rab Iosef Chehebar  
**Paso 718 - Tel.: 4961-1262**

**Cursos de Kabbalah "Kabala Jai"**  
 Una experiencia que cambiara tu vida

**Las letras hebreas y su significado**  
**Las sefirot**  
**El arbol de la Vida**  
**El Calendario Judio**  
**Guematria**  
**Numerologia**

**Vacantes Limitadas!**

**LUNES 20 HS ( PRINCIPIANTES )**  
**MIERCOLES 20 HS ( AVANZADOS )**

**Cursos a cargo del Rabino Abraham Reuben Levy**  
**E-mail: iajzor@yahoo.com.ar**  
**Informes : 15 6 259-8236**

# EL MIEDO Y LA ANSIEDAD *Los enemigos de adentro*

¿A QUE LE TENEMOS TANTO MIEDO?

**T**ememos muchas cosas. Tememos a la enfermedad y la muerte. Tememos perder el trabajo y caer en la pobreza.

Tememos el cambio: Una profesión nueva, una casa nueva, un matrimonio nuevo.

Podemos temer estar solos, o podemos temer a otras personas.

Y después está el miedo de no ser aceptado por los otros, por nuestras familias y amigos, nuestros colegas y vecinos, por la sociedad en general.

El miedo, la ansiedad y la depresión son los factores subyacentes que impulsan gran parte de la conducta humana hoy, y aún así están entre las fuerzas peor comprendidas en las vidas de la gente. En su forma más aguda, nos paralizan.

¿Cómo podemos vérnoslas con estas fuerzas? ¿Por qué les tememos, y qué es lo que tememos?

No son preguntas fáciles de contestar, pues el miedo es una fuerza tremenda y complicada. Es silencioso y a la vez devastador, conduciendo a la ansiedad y, más allá a la depresión.

Pensemos en un niño que le teme a la oscuridad. No hay razón válida detrás de tal miedo, y sin embargo no hay palabras con que disiparlo. Lo único que puede hacerse es asegurarle que estamos ahí para protegerlo. Podemos tomar al niño de la mano y

encender una luz, y mostrarle que no hay nada que temer.

Lo mismo pasa con los adultos. Suele no haber base cierta para nuestros miedos, y aún cuando la hay, podemos exagerar su poder al punto de quedar inermes en sus garras.

El miedo nace de la duda y de la confusión. La claridad es una de nuestras mayores bendiciones. Cuando resolvemos dudas, sentimos como si nos hubieran sacado de encima un gran peso del corazón.

Una persona que no tiene un objetivo claro en la vida sigue confundida. Y la confusión genera más confusión; una vez que nos enmarañamos en la red del miedo y la ansiedad, solo nos enredamos más en la confusión y el desaliento.

Debemos introducir claridad en nuestras vidas reconociendo su propósito y dirigiendo todas nuestras energías hacia él.

¿DE DONDE VIENE NUESTRO MIEDO?

El miedo tiene muchos padres.

Quizás abusaron de nuestra confianza cuando éramos niños. Quizás el trauma dejó una impresión indeleble. Quizás simplemente nunca se nos enseñó un objetivo y una dirección en la vida; y el miedo puede echar raíces cuando creemos que la vida es una existencia que se desarrolla al azar.

La mayor parte de la ansiedad humana surge del miedo a la aniquilación: Uno teme perder el mundo que lo rodea, el mundo al que uno se ha acostumbrado.

Pensemos en un niño que solo tiene un juguete: Sáquenselo, y el niño seguramente llorará.

De modo similar, cuando la gente percibe el mundo material como el único mundo que existe, puede temer perderlo, porque es todo lo que conoce.

Veamos qué limitada es esa actitud.

Por la naturaleza, el materialismo es fugitivo. La comida que comimos ayer, hoy ya se fue. El dinero que ganamos hoy, será gastado mañana.

El status y el poder que tanto trabajamos por conseguir, puede desaparecer en un momento. Cuando nuestra vida se construye sobre cimientos tan pasajeros, ¿Cómo podríamos sentirnos seguros?

Hacer del mundo material la prioridad es la causa última del miedo y la ansiedad.

Cuando nos preocupamos por ser aceptados por otros, estamos poniendo nuestra felicidad y seguridad en manos de personas impredecibles: Un jefe malhumorado, un cliente difícil.

Todo el tiempo estamos invirtiendo grandes cantidades de energía en complacer primero a una persona y después a otra.



Estamos tratando de ser una persona a la mañana, otra durante el día, y otra más a la noche.

No puede asombrarnos que a nuestra vida la nueva la ansiedad; no puede asombrarnos que no tengamos paz de espíritu.

No debemos negociar nuestras normas y valores por miedo a cómo nos percibirán.

Este es uno de los desafíos más difíciles en la vida, pues todos queremos ser amados y aceptados. ¿Pero aceptados por quien? ¿Por gente que a su vez se preocupa por ser aceptada por otros más?

La única persona en el mundo por la que necesitamos ser aceptados es por nosotros mismos.

Esto lo logramos integrando a D-os en nuestra vida, lo que significa dedicarnos al objetivo para el que fuimos creados. Siguiendo las leyes divinas de la moralidad, introducimos santidad y la serenidad en nuestra vida; y también un sentido de orden.

Solo entonces descubriremos la claridad con la que demoler el miedo.

D-os nos ha dado a todos las capacidades y recursos para superar los desafíos de la vida. Cuando ponemos una fe absoluta en D-os y reconocemos el verdadero propósito de nuestra vida, aún nuestros más graves temores, de enfermedad y pobreza o muerte, empezarán a disiparse a la brillante luz de la claridad.

Reconozcamos que D-os dentro de nosotros protege nuestra alma; aún alguien que ha sido golpeado y maltratado por la vida tiene un alma pura. Debemos recordar que no hay nada que temer en esta tierra, pues D-os siempre está con nosotros, y siguiendo sus instrucciones abrimos los canales para Sus bendiciones.

Fuente: Hacia una vida plena de Sentido  
Menajem Mendel Schneerson



**CONTROLE SU EMPRESA, FABRICA, INDUSTRIA, COMERCIO, HOGAR;**

**DESDE CUALQUIER PARTE DEL MUNDO EN UNA PC, TABLET ANDROID, IPHONE, SMARTPHONE O CELULAR 3G.**

- Filme todo lo que ocurre durante las 24hs en forma Digital.
  - Visión por teléfonos celulares.
- Grabación por detección de movimiento.
  - Grabación por Agenda horaria.
    - Cámaras Móviles PTZ.
  - Cámaras Infrarrojas Antivandalismo.
    - Cámaras espía.
  - Barreras Alarmas para ropa.
    - Controles de Acceso.

- Contamos con Central de Monitoreo de Grabación.
- Actualización Constante de productos y servicios.

- Informática - Hardware / Software / Insumos Armado de PC / Notebooks / Tablets.

- Conectividad de Redes Wifi y Alámbricas.
  - Asesoramiento Sin Cargo.
  - Venta al Gremio.

Aceptamos Tarjetas de Créditos.  
Financiación con cheques.

**CONTACTENOS**  
NEXTEL 165\*1705 / 011-155-452-0307 / 011-156-478-8946 / 4573-2440  
[www.elion.com.ar](http://www.elion.com.ar)

**PARA BRINDAR UN MEJOR SERVICIO PRÓXIMAMENTE NUEVA SUCURSAL FLORES.**

Homenaje y recuerdo

## AMIA Para Todos

**Iom Hashoá: AMIA homenajeó a Janusz Korczak a 70 años de su asesinato en Treblinka**

El Departamento de Cultura de AMIA, como apertura de un ciclo de tributos a destacadas personalidades judías, llevó a cabo un homenaje a Janusz Korczak z"l, periodista y pedagogo polaco perseguido por el nazismo. En el acto, conducido por el Secretario General de AMIA, Julio Schlosser, se repasó su obra, valentía y asesinato, en vísperas de conmemorarse Iom Hashoá.

Participaron del mismo el Presidente de AMIA, Guillermo Borger; el Secretario de Cultura de AMIA, Pablo Goldman; el Embajador de Polonia, Jacek Bazanski; el Embajador de Israel, Daniel Gazit; el profesor Manuel Tenenbaum; el Ministro de Educación de la Nación, Alberto Sileoni; y el Síndico General de la Nación, Daniel Reposo.

**AMIA y FACCOMA rindieron homenaje a los ex combatientes judíos de Malvinas**

A 30 años del combate en el atlántico sur, el jueves 19 de abril en el auditorio de Pasteur 633 las organizaciones centrales de la comunidad les realizaron un homenaje a los ex combatientes judíos que estuvieron en Malvinas. Este acto tuvo como objetivo reconocer a quienes, desde su identidad judía, defendieron con valentía la soberanía argentina de las islas. Estuvieron presentes las máximas autoridades de ambas instituciones, los ex combatientes y sus familiares.



**Se conmemoró Iom Hazikaron**

El miércoles 25 de abril se realizó en el Cementerio de Tablada el Acto Central por Iom Hazikaron, un momento dedicado a la memoria de quienes han dado sus vidas para hacer realidad la independencia del Estado de Israel y su continuidad. Como cada año, el acto se lleva a cabo en el Monumento a los caídos en las guerras, que se encuentra en la parte nueva del Cementerio y contó con la presencia del Embajador del Estado de Israel, Daniel Gazit; autoridades de AMIA; dirigentes comunitarios y alumnos de la Red Escolar Judía. De esta manera, se continúan fortaleciendo los lazos fraternales que unen a la comunidad judía de Argentina con el Estado de Israel.

### Agenda de Actividades

**Sábado 19/5, 20:30 hs.** Auditorio AMIA. Cometas, grupo de teatro de Hebraica, presenta: Tarfuto de Moliere.

**Martes 29/5, 17 hs.** Comunidad Beit Israel. Concierto de Rajel Mendelson.

Además consulte nuestra agenda mensual de:

- Ciclos, cursos y conferencias
  - Cine • Teatro • Música
- [cultura@amia.org.ar](mailto:cultura@amia.org.ar) / 4959-8892

Departamento de Cultura.  
Las mejores propuestas, siempre.

DOMINGOS 10:00 HS  
AMIA EL LEGADO  
CANAL SIETE  
legadotv@amia.org.ar  
Los domingos llevamos El Legado a tu casa  
Conducción: Diego Melamed.



Tel.: (011) 4959-8800



NUMEROLOGIA Y KABALA



# LA NUMEROLOGÍA DEL SUSTENTO Y LA PARNASÁ

Por Rabino Isaac Chocrón

**SECCIONES DE LA KABALA**

**La Kabala es la parte más tica del judaísmo. En donde se analiza la estructura del Alma y se relación con Di-s y la Creación.**

La Kabala se divide en 3 partes, de acuerdo a los temas que trata:

*I. MAASE BERESHIT que trata sobre los secretos de la creación del universo.*

*II. MAASE MERCAVA que trata sobre el estudio del Trono Divino Celestial según se describe en el Libro del Profeta Ezequiel.*

*III. GUEMATRIA o NUMEROLOGÍA que trata sobre las relaciones numéricas y asociación entre las letras y palabras de la Torá.*

El mundo es complejo, la vida es compleja. Pero bajo la óptica de la Kabala podemos entender y dar un sentido más profundo a los sucesos y experiencias que tenemos durante nuestra travesía en el mundo.

En este artículo expondré acerca de la tercera sección de la Kabalá: La Numerología.

La Numerología se basa en el hecho que cada letra del Alfabeto Hebreo posee un valor numérico intrínseco. Las ideas expresadas por los números y las letras son realidades axiomáticas. Estas ideas se suceden lógicamente una de la otra. De hecho, cada letra hebrea posee un significado, por ejemplo: La letra **Alef** significa "Transmitir, Enseñar", se asocia a la palabra "Ulpan", pues tienen la misma raíz: Alef, Lamed, Pe.

No olvidemos que la Torá además de poseer su significado literal es un libro cifrado y que El ZOHAR es el texto que nos explica el sentido místico de la Torá y para ello muchas veces nos enseña acerca de la relación numérica entre ciertas palabras, las cuales descifran el sentido más profundo del texto.

Pues estas palabras no han sido escritas por el ser humano, sino por Di-s, de manera que podemos ver la Torá como un libro con innumerables relaciones numéricas ya que cada letra escrita también representa un número, como dijimos antes. Luego de esta breve introducción, daré un ejemplo interesante acerca de la Guemataria. En realidad existen innumerables ejemplos que con ayuda de Di-s abordaremos en otros artículos.

Los Sabios dicen en el Talmud: Todo aquel que dice el Salmo "Ashrei Yoshevei Beteja..." - "Dichoso el que habita en Tu casa..." (Tehilim 145), tres veces por día, se hace meritorio del Mundo Venidero. ¿Por qué? ¿Acaso sólo por decir este Salmo la persona merecerá la Vida en el Mundo Venidero? ¿Tan sencillo es acceder a la Vida Eterna?

En realidad, el significado de esta aseveración es que este Salmo contiene un versículo de una importancia particular que cuando la persona reflexiona sobre él de

*Ahora bien, ¿Cuál es el secreto que encierra este versículo?*

Este versículo nos enseña que nuestra vida depende únicamente de la Voluntad Divina de seguir dándonos vida a cada segundo.

Cuando recitamos la expresión "Poteaj et Yadeja" - "Abres Tu mano" debemos concentrarnos en las letras iniciales y finales de estas palabras.

*Las letras iniciales son: "Pe" - "Alef" - "Yud".*

Yud - Hei - Vav - Hei; cuyo valor numérico es 26.

La forma de pronunciar el Nombre de Di-s es usando las siguientes cuatro letras: Alef - Dalet - Nun - Yud (A-Do-Nay); cuyo valor numérico es 65.

En conjunto uniendo estos dos valores obtenemos el número 91. El mismo valor numérico que las letras iniciales del versículo anterior.

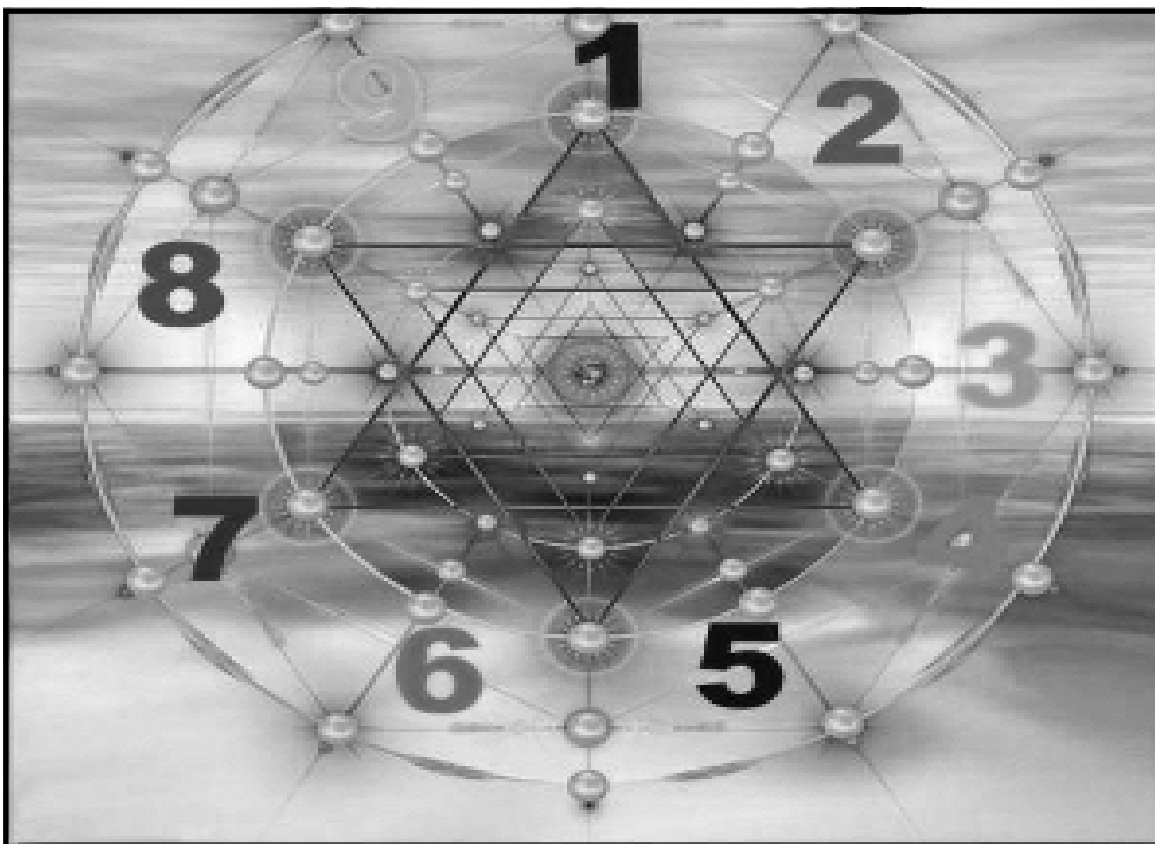
Del mismo modo, analizaremos el valor de las letras finales. Estas son: "Jet" - "Taf" - "Jaf".

"Transformación AtBash", en el cual se intercambian las letras de acuerdo a su orden en el alfabeto hebreo, es decir, se intercambia la primera letra por la última, la segunda por la penúltima, y así sucesivamente, obtenemos que las letras anteriores pueden intercambiarse por la "Samej" - "Alef" - "Lamed".

De nuevo, el valor de estas tres letras resulta 60 + 1 + 30 = 91.

*De esta forma, luego de este análisis podemos aprender que cuando decimos este Salmo y en especial este versículo debemos concentrarnos en el hecho que es sólo Di-s quien nos otorga el sustento, el alimento, la abundancia y la bendición en nuestra vida, y que nuestro trabajo y esfuerzo están dirigidos a hacer un canal puro y santo para que esta Bendición Divina se materialice en el Mundo Terrenal.*

*Esta conciencia y reconocimiento es en esencia el secreto de la Vida en Este Mundo y de la Vida en el Mundo Venidero.*



manera consciente atrae a su vida la conciencia de Di-s, y por ende abre para sí el acceso al Mundo Venidero.

¿Cuál es este versículo? Es el famoso versículo que expresa: "Poteaj et Yadeja Umasbia Lejol Jai Ratzón" - "Abres Tu Mano y Sacias a Todo Ser Vivo a Voluntad" (Tehilim 145:16).

Esta misma frase es la que decimos en el Birkat Hamazón, la Bendición después de comer pan, en donde agradecemos a Di-s por habernos proveído de alimento y sustento.

Usando la Numerología tenemos que el valor numérico de estas letras es: Pe = 80; Alef = 1; Yud = 10. En total = 91.

La importancia de este número es que el mismo representa el valor del Nombre de Di-s como se escribe y como se pronuncia.

Así: el Nombre de Di-s tal como se escribe consta de cuatro letras:

Usando otro método Numerológico conocido como la

**Encontranos en**

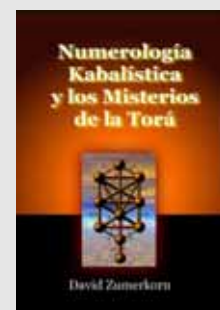
**facebook**

Periodico Kabbala Hoy  
www.kabbalahoy.com.ar

**Editorial Netzaj**

www.netzaj.com

e-mail:  
info@netzaj.com



Kabbala Hoy

**LUZ & FORMA**

Jenny Mbynkiewicz

★ Hogar ★ Industria  
★ Comercio ★ Profesional

• Asesoramiento a Domicilio •

Av. Scalabrini Ortiz 2289  
luzyforma@hotmail.com  
Tel.: 4831-0193

ALMACEN PANADERIA  
ROTISERIA CATERING

**PALERMO KOSHER**

Ugarteche 3033  
Tel.: 4809-0489 / 4806-9640  
Delivery sin cargo en toda la capital

# 10 Reglas para perfeccionar el Mundo

*Piensa en grande, pero comienza con cosas pequeñas.  
Conseguir un mundo libre y pacífico empieza en tu propia casa, oficina y vecindario.*

**T**odos tenemos nuestras propias reglas para la vida.

*Nos cepillamos los dientes y nos limpiamos con hilo dental. Compramos al por mayor. Nos ponemos crema solar libremente.*

*Mientras estas reglas hacen nuestras vidas más cómodas y agradables, están lejos de definir lo que un ser humano realmente es. Necesitamos objetivos más grandes para nutrir nuestras almas.*

Necesitamos algunas reglas para hacer de éste un mundo mejor.

Recientemente, un lector me pidió que yo propusiera mi propia lista de reglas.

Estas no tienen la intención de reemplazar a los diez mandamientos, pero tal vez, los ayuden a enfocarse en la dirección correcta.

Así que sin mayor introducción, aquí están las «10 reglas de Packouz para perfeccionar la humanidad»:

## 1. Habla correctamente.

Chismear es la bomba atómica verbal de las relaciones. Destruye matrimonios, negocios, amistades. Sólo porque algo sea «verdad» no quiere decir que tengas – o debas decirlo.

La gente de alto nivel habla sobre ideas; la gente promedio habla sobre cosas, la gente inferior habla sobre otra gente. Ve por el nivel alto. Una palabra amable en el momento correcto puede cambiar una vida e inspirar grandeza.

## 2. Comportate con honestidad e integridad.

Puedes ganar dinero o éxito a corto plazo a través de la deshonestidad, pero te costará una pérdida de respeto, confianza, amor y relaciones cercanas.

Si siempre actúas con la verdad, evitarás hacer cosas que te daría vergüenza explicar.

## 3. Respeta a los demás.

Rabi Akiva lo dijo de la mejor manera: «No hagas a los demás lo que

no te gustaría que te hicieran a ti». Cada persona en el mundo fue creada a imagen de D-os. Si no respetas a los demás, no respetas a D-os.

## 4. Haz actos de bondad.

Sal de tu rutina todos los días para ayudar a alguien. Sostén la puerta para alguien, ayúdalo a entrar las verduras a su casa, escucha cuando preferirías irte, sonríe al resto y encuentra algo lindo para decir. El sentido en la vida viene por tener una meta alta... y ayudar a otros es una meta muy noble.

## 5. Estudia la sabiduría.

Pirkei Avot, la ética de nuestros patriarcas, dice: «Una persona sin educación no puede ser justa». Debes estudiar sabiduría para saber qué hacer y qué no hacer, qué decir y qué no decir. El estudio de

preferirías que tu vida se midiera en qué hiciste para ayudar a otros y hacer de este un mundo mejor? Una persona junto a D-os es mayoría. Puedes cambiar el mundo – o a tu comunidad, a tu familia, o a ti mismo. Ama la justicia y rebate la injusticia y el mal.

## 7. Sé humilde.

La sabiduría sólo entra en una persona humilde. Una persona arrogante está muy llena de sí misma como para que entre cualquier otra cosa.

Humildad no es «dejar que otra gente te pase por encima»; humildad es saber exactamente cuáles son tus talentos y capacidades, sabiendo que ellos son regalos de D-os.

¿Qué pensarías de una persona que dice, «¡Hey, admírenme, puedo mover mi mano!»? ¿Existe alguna

la persona se dé cuenta de que ella misma no es D-os.

## 9. Haz un recuento diario. Lleva una contabilidad diaria

El crecimiento y los logros llegan sólo a través de la concentración y el esfuerzo. Cada día pregúntate a ti mismo: 1) ¿Cuál es la razón de mi existencia? 2) ¿Cómo me acerqué a mi meta el día de hoy? 3) ¿Cómo me alejé de mi meta el día de hoy? 4) ¿Puedo refinar mi meta para lograrla de mejor manera?

## 10. Sé auténtico con D-os y con la vida.

Ser auténtico con D-os es darse cuenta que nuestros actos tienen consecuencias. No hay comida gratis. Finalmente hay recompensa por las buenas acciones y castigo por las transgresiones... si no es en este mundo, entonces será en el próximo.

*Ser auténtico con la vida es darse cuenta que un día morirás.*

*Nosotros pensamos que hay un club de personas que mueren... y nosotros no pertenecemos. Todos mueren. Si tuvieras un reloj encima de tu televisión contando en cuenta regresiva hasta el día de tu muerte, ¿En qué punto te pararías, apagarías la televisión y harías todas las cosas que has estado posponiendo?*

*Esta es mi lista. Valdría la pena que hicieras la tuya. Después de todo ¿es tu vida!*

Fuente: aishlatino.com



la sabiduría te mantiene enfocado y te ayuda a crecer. Te pone en contacto con tus creencias y valores. La Torá es un compendio de sabiduría, el libro de instrucciones para la vida.

## 6. Trabaja por una causa.

Sé más grande que ti mismo. Trabaja para perfeccionar el mundo. En tu lecho de muerte, vas a mirar hacia atrás en tu vida. ¿Quieres que tu vida sea medida en relación a cuantas vacaciones tomaste o cuantas hamburguesas comiste? ¿O

diferencia a que una persona diga, «¡Hey admírenme, puedo hacer cálculo diferencial!»?

No seas arrogante al utilizar tu potencial. Sé agradecido.

## 8. Reza.

D-os no necesita nuestros rezos. Pero nosotros necesitamos rezar, para poder concentrarnos en la fuente de nuestras bendiciones, D-os. Para Dios es más fácil darnos cuando sabemos de donde provienen nuestras bendiciones. Incluso si una persona no cree en D-os, el hecho de rezar hace que

Para publicar en **Kabbala Hoy**

comunicarse con los tel:

15-4072-9300

15-3572-7862

[kabbalahoy@gmail.com](mailto:kabbalahoy@gmail.com)

Si querés ser

Promotor/a de ventas para Kabbala Hoy

comunicate a los tel:

15-4072-9300

15-3572-7862

o escribinos a

[kabbalahoy@gmail.com](mailto:kabbalahoy@gmail.com)

[www.kabbalahoy.com.ar](http://www.kabbalahoy.com.ar)

OSVALDO HOLZSTEIN & ASOCIADOS Bs'd

Capacitación - Ventas - Promociones

Selección de Personal

Coaching

Asesoramiento Pymes y Empresas Familiares

Marketing - Eventos

Consulta sin Cargo

e-mail: [osvaldoh26@hotmail.com](mailto:osvaldoh26@hotmail.com) Tel.: 15 3702-0211

**Chiche Cherro** <sup>B"H</sup>  
Sup. Rabino I. Chehebar  
Restó, Bar & Catering Casher  
Casamientos - Bar y Bat Mitzva - Eventos  
Bs.As. - Punta del Este  
Aranguren 2812 - Flores  
Delivery  
4611-2118 / 3971-3827 / ID: 566\*4884  
[info@chichecherro.com](mailto:info@chichecherro.com) - [www.chichecherro.com](http://www.chichecherro.com)

[www.goldsteinpropiedades.com](http://www.goldsteinpropiedades.com)  
**4865-5445**  
**GOLDSTEIN**

## ● PARA REFLEXIONAR...

# Afán vs. Dis-Capacidad

**E**n Brooklin, Nueva York, existe una escuela llamada Jush que se dedica al cuidado y atención de niños con dificultades de aprendizaje.

En una cena organizada con el propósito de recolectar fondos para dicha escuela, uno de los padres asistentes pronunció un discurso inolvidable.

Luego de alabar a la institución ya su dedicado personal, exclamó con lamento: “¿Dónde está la perfección de mi hijo Shaya?”

Todo lo que hace D-os es perfecto. Pero mi hijo no puede entender las cosas igual que otros niños. No puede recordar hechos ni figuras como los demás.”

La audiencia quedó atónita ante la pregunta, dolida por la angustia del padre. “Yo creo”, respondió el padre, “que cuando D-os trae un niño como este al mundo, la perfección que El busca es en la manera en que las personas reaccionan ante este ser humano».

En ese momento relató la siguiente historia acerca de su hijo Shaya: Cierta tarde Shaya y su padre paseaban cerca de un parque donde unos niños conocidos jugaban al béisbol.

Shaya preguntó: “Papi, ¿crees que me dejarán jugar?”

El padre sabía que su hijo era todo menos un atleta y que los niños no lo querían en su equipo. Pero tam-



bién pensaba que si su hijo era invitado a participar en el juego, esto le proporcionaría un gran sentido de pertenencia e importancia.

Así, se aproximó a uno de los niños en el campo y le preguntó si Shaya podía jugar.

El niño contestó: “Estamos perdiendo por seis carreras y nos encontramos en el octavo inning. Creo que él se puede unir sin problema a nuestro equipo y trataremos de darle un turno en el noveno inning”.

Le dieron un guante y le dijeron que saliera al campo a ocupar la posición de center-field. Al final del octavo inning el equipo de

Shaya anotó algunas carreras pero aún seguía perdiendo. Al fin llegó el turno de Shaya al bate.

¿Permitiría el equipo en esta coyuntura que Shaya batee, comprometiéndole la oportunidad de ganar el partido?

Sorprendentemente, el bate le fue concedido.

Todos sabían que era imposible pensar en una victoria, pues Shaya ni siquiera sabía cómo agarrar un bate y mucho menos cómo golpear una pelota.

Al Shaya ubicarse en su posición el otro niño le lanzó la pelota suavemente, de manera que pudiera aun- que sea hacer contacto con ella,

Shaya agitó el bate torpemente y falló.

Uno de los niños se acercó a Shaya y juntos sostuvieron el bate frente al “pitcher” esperando por el próximo lanzamiento.

Nuevamente el pitcher arrojó de manera suave la pelota a Shaya. Ambos agitaron el bate logrando golpear la pelota, pero sin mucha fuerza, en dirección al pitcher. Este la levantó, y en vez de lanzarla al primera base para eliminar a Shaya y poner fin al partido, decidió arrojarla lejos del alcance del primera base.

Todos comenzaron a gritar, “¡Shaya, corre a primera!” ¡Corre

a primera!” Nunca en su vida Shaya había corrido a primera. Entonces comenzó a correr rápidamente con los ojos desorbitados y asustado. Al llegar a primera el hombre de la otra base ya había agarrado la pelota, pero entendiendo la intención inicial del pitcher, en vez de lanzarla al segunda base y eliminar a Shaya que seguía corriendo, lanzó la pelota con fuerza por encima de la tercer base. Todos exclamaban, “¡Corre a segunda!, ¡Corre a segunda!”

Shaya corría a segunda mientras que los niños delante de él corrían las bases delirantemente hacia el home.

Cuando hubo alcanzado la segunda base, gritaron, “¡Corre a tercera!”

Una vez en tercera los niños de ambos equipos corrieron detrás de él gritando: “¡Shaya, corre a home!” Shaya corrió a home, se paró en el plato y los dieciocho niños lo levantaron sobre sus hombros convirtiéndolo en el héroe por haber bateado un grand-slam y logrando la victoria para su equipo.

“Aquel día”, dijo el padre suavemente con lágrimas en la cara, “esos dieciocho niños alcanzaron el nivel de perfección de D-os”

Por Rab. Pesach Krhon  
Del libro Sopa de Pollo para la Neshamá

Encontrá el stock más grande y los mejores productos para vos y los que más querés


- Productos del Mar Muerto
- Souvenirs para Casamiento
- Bat y Bar Mitzvá
- Regalería Judaica
- Candelabros
- Mezuzot
- Kipot y Talit
- Juegos Infantiles
- Librería Judaica


Vení a

## Hasofrim Judaica

y dale un regalo a tus sentidos

Encontranos en:

 @hasofrimjudaica

 hasofrim judaica paso

Vení a conocer nuestro amplio y renovado local en Paso 757 de 10 a 19:30 hs.

Si mencionas este aviso  
**10 % de Descuento\***

Promoción válida sólo para compra en efectivo | No incluye: libros, mezuzot ni tefilin  
**Descuentos especiales para casamiento**

