

# Kabbala Hoy

Bs'd

*El Primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual*

Junio 2013

Año 3 N° 22



## Descubriendo los Siete Colores de la Kabala

*Pág. 5*



## La Búsqueda del Placer y la Felicidad

*Pág. 3*



## ¿Cómo Deberíamos Festejar Nuestro Cumpleaños?

*Pág. 7*



## ¿Qué es la Kabala?

*Pág. 8*



**T&E express**

**T&E Express** es la más innovadora solución informática y metodológica para la gestión de anticipos de Gastos y/o Viajes y sus respectivas rendiciones en efectivo y/o Tarjeta de Crédito

- Facilita la creación del presupuesto anual
- Mayor control de los gastos por empleados
- Comparar gastos de los diferentes sectores de la empresa

T&E express es un producto de 3Pi Factory

**3π FACTORY**  
BUSINESS SOLUTIONS

5917-5858

[www.3pifactory.com](http://www.3pifactory.com)  
[info@3pifactory.com](mailto:info@3pifactory.com)

# Escuchar la voz de tu Alma

**¿Realmente tomamos conciencia diaria de la existencia de nuestra Alma?**

*Nuestra Alma nos pide Alimento tanto o más que nuestro Cuerpo Físico.*

*¿Sabemos realmente qué alimento darle? Qué necesita, cómo alimentarla?*

*¿Nos conectamos con Ella periódicamente? Sabemos cómo conectarnos, qué podemos darle?*

Cuando el alma tiene hambre, nos lo hace saber.

No importa cuánto tratemos de acallarla y distraerla mediante los goces materiales, su voz siempre se alzarán, haciéndonos saber que nos falta una parte de nuestra vida.

Podemos entonces sentir un vacío existencial, angustia, ansiedad y desorientación.

Podemos tener todo en el terreno material : Trabajo, dinero, una familia, pero aún así no sentirnos plenos y felices....

Es el momento entonces de prestarle verdadera atención a nuestra Alma; conocernos a nosotros mismos.

El Alma es la Esencia verdadera del hombre, la parte espiritual en El. Su origen se encuentra en la esfera espiritual.

**Cada persona puede escuchar la voz de su Alma.**

Cada persona «sabe» intuitivamente lo que necesita, si acalla las voces exteriores, mandatos, discursos ajenos y se conecta consigo mismo desde su Esencia.

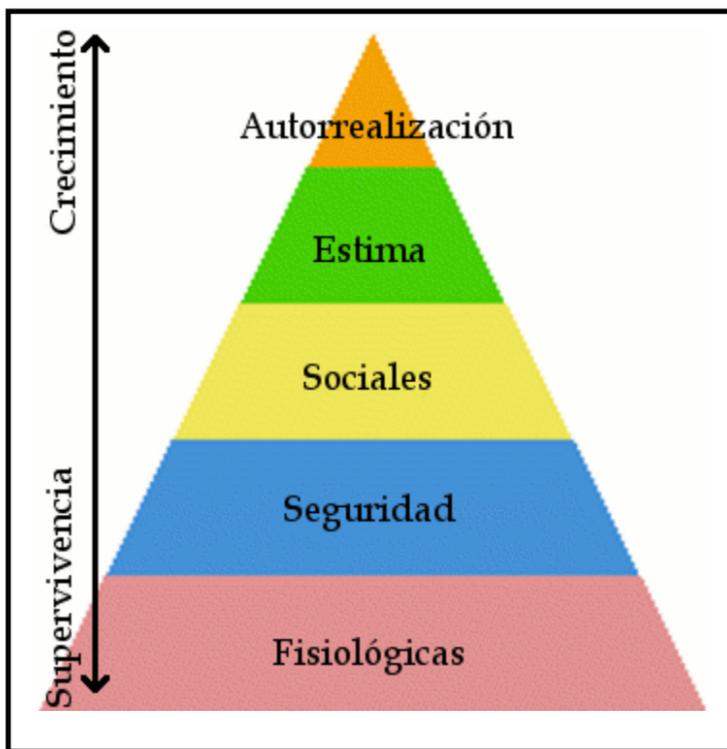
En psicología se dice que «cuanta más disparidad hay entre el Alma y la personalidad de un ser humano, más enferma estará esa persona, y cuanto más paridad y armonía hay

entre personalidad y Alma más sanidad habrá.

Trazando un paralelo con lo que dice la Psicología Humanista, nos encontramos con la pirámide de Abraham Maslow, muy conocida en este ámbito:

Esta expresa la jerarquía de las necesidades humanas en cuanto a la urgencia de su satisfacción.

Nuestras necesidades primordiales son las fisiológicas; si éstas ya están satisfechas, necesitamos sentirnos seguros.



La siguiente aspiración es mejorar nuestras relaciones sociales.

Y por último: la Autorrealización ( Ser Todo lo que Somos ).

*El contacto con nuestra «Esencia es la clave secreta para nuestra realización en la vida.*

*Podemos proponernos conectarnos una vez al día al principio, y ver cómo nos sentimos.*

*Es probable que nos cueste «conectarnos» al principio.*

*Podemos entonces comenzar con un agradecimiento al despertarnos ( Mode Ani) que D-os nos devolvió el Alma un día mas y confía en nosotros y nuestras potencialidades.*

**Tu Alma necesita atención, cuidado y cariño tanto o más que tu cuerpo !!!**

**Empezá a escuchar su voz...a tratarla con Amor... a conectarte con Ella !!!**

**Quizás te extraña más de lo que puedes imaginar !!!**

Marcela F. Holzstein  
Directora Editorial  
« Kabbala Hoy»

**Frases Para Reflexionar...**

“Cuando ves algo que necesita arreglo y sabes cómo repararlo, has encontrado el trozo del mundo que D-os ha dejado para que lo completes vos. Pero si sólo ves lo que está mal y cuán desagradable es, sos vos quien necesita arreglo”.

**AUTOSERVICIO TATEKOSHER**  
delivery tel. 4963 - 5365

¡Los Mejores Precios!  
¡La Mejor Atención!  
Delivery sin Cargo

Agüero 1150  
pegadito al Jabad Central  
4963-5365

**La Flia. Colman Lerner**  
*valora y apoya el Despertar Espiritual*

**CARTISIM**  
By B.N.  
Invitaciones Sociales  
Bar/Bat Mitzvá Casamientos  
Entrevistas a domicilio  
frendarusyfrier@hotmail.com  
Cel: 156-138-6748

**Willy Sidi**  
Manager

**La Messé**  
CATERING KOSHER

Supervisión Jabad Lubavitch

www.lamesse.com.ar Info@lamesse.com.ar 4857-3190

**Dars-e**  
Salud & Estética

**Dra. Claudia Lew**

- Medicina Estética
- Mesoterapia
- Ultracavitación
- Rellenos
- Botox
- Depilación Definitiva
- Plasma Rico en Plaquetas

Av. Corrientes 4724, Piso 1° Dpto. 4 y 5 - Ciudad Aut. de Buenos Aires  
Solicitar Turnos: Cel. 15-4448-0200 • www.darsaludestetica.com.ar

**Kabbala Hoy**  
*El primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual*

Directoras Editorial  
**Marcela Holzstein**

Directora Arte y Diseño  
**Andrea Katz**

Colaboran en este Número:  
**Rabino 0 Ariel Groisman**  
**Rabino Isaac Chocron**

www.kabbalahoy.com.ar

Registro de la Propiedad Intelectual en trámite

Impresión:  
Agencia Periódística Cid  
Av. de Mayo 666

Kabbalahoy@gmail.com

Teléfonos:  
15-4072-9300  
15-3572-7862

# La Búsqueda del Placer y la Felicidad

Rabino Isaac Chocrón

**Quizás alguna vez nos habremos preguntado ¿Cuál es el mejor enfoque para la vida? ¿Cómo puedo vivir a mi máximo potencial? ¿Cómo obtener el mayor placer al tiempo que trato de cumplir con mi misión?**

La búsqueda de la felicidad es considerada un derecho fundamental en la sociedad actual y para la mayoría de los ciudadanos del mundo occidental. Pero lo que mucha gente entiende por felicidad es la búsqueda del placer.

Es por ello necesario distinguir entre los dos términos. **¿Qué es felicidad? ¿Qué es placer?**

Algunos encuentran placer en el juego, el deporte, la música, los libros, los viajes, en las relaciones de sentimiento. Sin embargo todos estos tipos de placeres tienen un límite, un final, incluso el más sublime de ellos, pues la búsqueda del placer en estos casos está ligada indefectiblemente al tiempo.

La mayoría de la gente lucha a través de la vida para conseguir cierto placer y una vez que lo han logrado buscan otros placeres aún mayores. Se trata de una búsqueda interminable y muchas veces frustrante.

Igual sucede con la felicidad. Estamos continuamente buscando la felicidad, pero parece que nunca la alcanzamos plenamente, sino por instantes; vivimos ciertos momentos de felicidad, pero no en un estado de felicidad permanente.

Analicemos: ¿Es el alcanzar el placer lo que nos causa felicidad, o es el estado de felicidad lo que nos causa el placer?

**En la Kabalá se analiza el concepto del placer máximo como el «Sentimiento de unión con Di-s, el sentir placer en Di-s».**

¿Qué significa este concepto? ¿Cómo lo podemos llevar a la práctica? Parece algo demasiado complejo el hecho de «Sentir placer en Di-s».

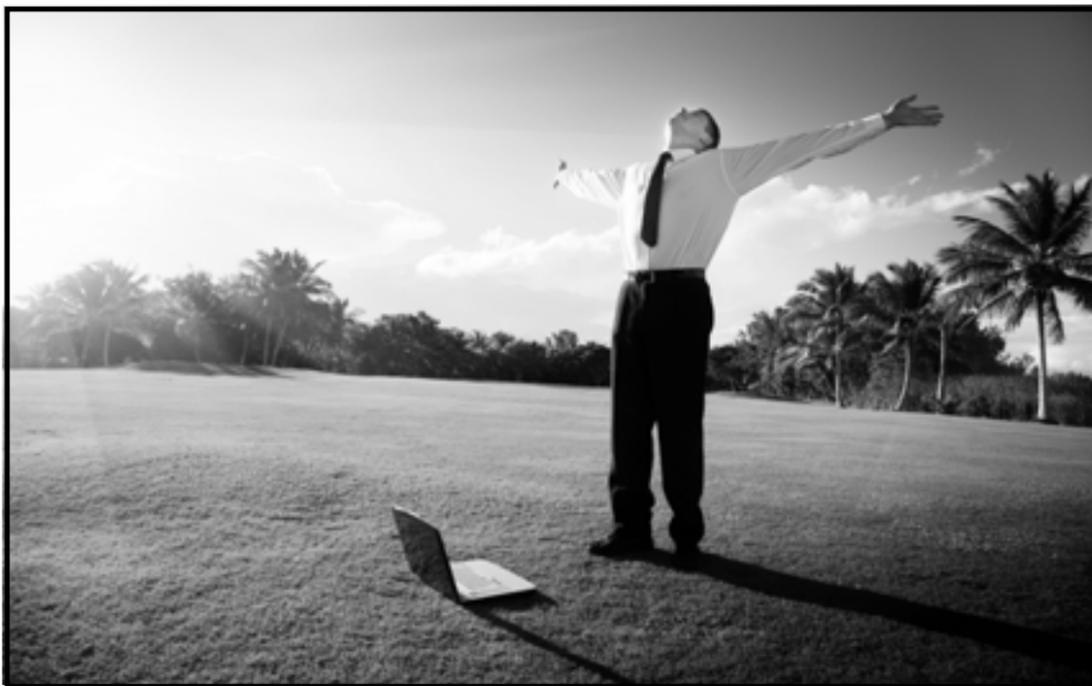
Sin embargo, cuando entendemos cuál es la raíz del placer este concepto pasa a cobrar más sentido. En hebreo «placer» se dice «*taanug*», «*oneg*», y según la Kabalá el «*oneg*», «*placer*», es una de las energías más sublimes del alma, junto con la «*voluntad*», «*ratzón*». Por ende, al ser un sentimiento asociado a nuestra alma, la manera de sentir un verdadero placer en Di-s es aprendiendo a conectarnos con nuestra alma, con nuestra «*Neshamá*».

**Al sentir esa conexión experimentaremos un placer especial, un placer espiritual cuasi-eterno.**

¿De qué forma entonces podemos conectarnos con nuestra alma para sentir este tipo de placer máximo?

**Existen tres formas principales: A través de la Meditación, a través de la Plegaria -Tefilá-, y a través de la realización de buenas acciones -Mitzvot-.**

**Meditación:** Dedicando algunos minutos cada día a concentrarnos en nuestro ser interior, en nuestros verdaderos deseos más profundos, en conectarnos con nuestra alma. Empecemos por destinar unos minutos a estar a solas con nosotros mismos en un entorno tranquilo, sin ruidos ni distracciones externas. Simplemente relajémonos y cerremos los ojos y tratemos de



sentir a nuestra alma, a Di-s dentro de nosotros.

De esta forma estaremos activando la facultad Intelectual, «*Majshabá*» de nuestra alma.

**Plegaria:** Dedicemos algunos minutos cada día a reforzar nuestro vínculo con Di-s a través de la palabra.

Hablemos con Di-s, con sinceridad, alabémoslo, reconozcamos sus bondades y también hagámosle nuestros pedidos. De esta manera activaremos la fuerza de la palabra del Alma, «*Koaj Hadibur*».

**Buenas Acciones:** Dedicemos una parte del día a realizar

acciones de bien a otros seres humanos, ya sea a través de la práctica de caridad, de ayuda al necesitado, de brindar un buen consejo y también acciones de bien hacia Di-s, Mitzvot. De esta forma estaremos activando la facultad de «*Acción*» «*Koaj Hamaasé*» de nuestra alma.

A través del refuerzo de estas tres áreas con constancia y ejercicio

diario, con seguridad experimentaremos una nueva dimensión de placer en nuestra vida.

Un placer más elevado, más espiritual y por ende más perenne.

**La felicidad surgirá de manera automática cuando sintamos este placer, ya que la felicidad auténtica es el producto de vivir una vida con sentido de placer Divino genuino.**

www.goldsteinpropiedades.com

4865-5445  
**GOLDSTEIN**

**HELOUANI & ASOCIADOS**  
CIENCIAS ECONÓMICAS

Helguera 285  
1406 Ciudad de Buenos Aires  
República Argentina  
Tel./fax: (54.11) 4612-8888/4613-6435  
e-mail: helouani@ciudad.com.ar

**REMISES VELEZ**

Donde vaya hacemos que llegue bien  
Aeroparque - Ezeiza - Pilar - Luján - La Plata - Rosario - Costa Atlántica - Consulte por estos y más destinos  
Cobertura en 20 minutos en toda la ciudad de Buenos Aires

heluani

Un vehículo para cada necesidad de traslado

Recepción en aeropuertos.  
Mensajerías puerta a puerta.  
Casamientos - Eventos.  
Autosmóviles a disposición por hora.  
Cuentas corrientes a empresas.  
Chóferes capacitados en protocolo empresarial.  
Chóferes bilingües.

Llamemos las 24 hs.  
a través del central de emergencias.  
**4139-7788**  
**0800-999-VELEZ**

15 5026-8888 / 15 5026-8040 NEXTEL 54-141-5052  
www.remisevlez.com.ar / info@remisevlez.com.ar

**RADIO TAXI TIEMPO S.R.L.**

**4854-3838**

SEGURIDAD - RAPIDEZ - SERVICIO

# Sabías que...?

## ¿Por Qué la Gente se Grita cuando está Enojada?

¿Por qué la gente se grita cuando está enojada?

Un día un maestro sabio preguntó a sus estudiantes lo siguiente:

¿Por qué la gente se grita cuando está enojada?

Los estudiantes pensaron unos minutos:

Porque perdemos la calma, dijo uno, por eso gritamos. Pero ¿por qué gritar cuando la otra persona está a tu lado?, preguntó de nuevo el sabio.

¿No es posible hablar en voz baja?

¿Por qué gritas a una persona cuando estás enojado?

Los estudiantes dieron algunas otras respuestas pero ninguna de ellas satisfacía al maestro. Finalmente él explicó:

*Cuando dos personas están enojadas, sus corazones se alejan mucho.*

*Para cubrir esta distancia deben gritar, para poder escucharse.*

*Mientras más enojados estén, más fuerte tendrán que gritar para escucharse*



*uno a otro a través de esa gran distancia.*

*Luego el hombre sabio preguntó:*

*¿Qué sucede cuando dos personas se enamoraron? Ellos no se gritan sino que se hablan suavemente, ¿Por qué?*

*Sus corazones están muy cerca.*

*La distancia entre ellos es muy pequeña.*

*El sabio continuó...*

*Cuando se enamoran más aún ¿Qué sucede? No hablan, sólo susurran y*

*se vuelven aún más cerca en su amor. Finalmente no necesitan siquiera susurrar, sólo se miran y eso es todo. Así es cuando están cerca dos personas que se aman.*

*Luego dijo:*

*Cuando discutan no dejen que sus corazones se alejen, no digan palabras que los distancien más, llegará un día en que la distancia sea tanta que no encontrarán más el camino de regreso.*



## Astrología y Kabala



**Los maestros del Talmud asignaron una gran importancia a la Astrología.**

Por ejemplo, establece el Talmud que el mes de Adar (aprox. febrero- marzo) es un mes favorable y uno debe incrementar su alegría al comenzar el mismo.

Por el contrario, el mes de Av (julio - agosto) es un mes duro para los judíos, y por lo tanto se debe evitar litigar con no judíos.

**La astrología ejerce una gran influencia en el carácter de la persona.**

Así si una persona nace bajo el dominio del *Sol*, será una persona íntegra.

El que nace bajo el dominio de *Venus* será acaudalado e inmoral.

El que nace bajo la influencia de *Mercurio*, será inteligente y memorioso.

El que nace bajo la influencia de la *Luna* sufrirá algún mal.

El que nace bajo la influencia de *Saturno* sufrirá alguna frustración.

El que nace bajo influencia de *Júpiter* será virtuoso.

Y el que nace bajo influencia de *Marte* será cirujano o matarife.

Todo esto indica que la constelación bajo la que uno nace ejerce cierta tendencia en el carácter del individuo, pero uno tiene el poder de sobreponerse a dicha predisposición innata.

*Cuando D-os comunicó a Abraham que tendría un hijo, Abraham le replicó que no lo creía posible. Entonces D-os le pidió que saliese y mirase el cielo, porque su descendencia sería tan numerosa como las estrellas.*

*El sentido interior de este relato es el siguiente:*

*Abraham había respondido a D-os que jamás podría tener un hijo, porque así lo había percibido a través de la Astrología.*

*Entonces D-os le replicó: «¡Sal! ¡Sal de la Astrología, porque Israel trasciende de las constelaciones!»*

<b>ARQUITECTA Paula Yacopino</b>	
<b>Proyectos</b> <b>Remodelaciones</b> <b>Diseño Interior</b> <b>Documentación de Obra</b>	<b>HABILITACIONES</b> Impacto Ambiental Control de Fachadas Edificio Seguro Plan de Evacuación Residuos Patogénicos
15-5808-7727    arq_mpy@hotmail.com	

<b>EJS</b>	<b>ERNESTO J. SCHRAIBER S.R.L.</b>
MOTORES - BOMBAS - COMPRESORES GRUPOS ELECTROGENOS VENTILADORES INDUSTRIALES EQUIPAMIENTOS PARA PILETAS DE NATACION PIEDRAS 638/49 • (1070) CAP. • TEL.: 4361-1357/7430/7423 SU CURSAL PIEDRAS 479 • (1070) CAPITAL TEL.: 4334-1018/19 • FAX: 4334-1019 SU CURSAL ALTE BROWN 776 • CAPITAL TEL/FAX: 4362-6670	

<b>CARNICERIA CASHER</b>	<small>BS'D</small>
<b>SIMON</b>	
de Adolfo Maleh (Coco)	
Superv. por el Rab Iosef Chehebar	
<b>Paso 718 - Tel.: 4961-1262</b>	

<i>Salón Gerard</i>	
<i>Recepciones - Catering</i>	
San Luis 3042	Tel. 4962-8052

# Descubriendo los Siete Colores de la Kabalá

Rab. Ariel Groisman | [info@noajidas.org](mailto:info@noajidas.org)

Noajidas.org - Centro de Estudios de los Siete Principios Universales | Cultura Hebrea para Todos

**D**os de las iconografías más significativas para representar el milenario universo de la Kabala son: El arco iris y el fuego.

Ambas imágenes, de profunda inspiración y enriquecedor simbolismo expresado en la multiplicidad de colores y matices que los componen, confluyen y convergen en la figura del máximo exponente de la tradición esotérica hebrea: **Rabi Shimon Bar Iojai, autor del Zohar**, la recopilación de enseñanzas sobre el género más clásica, y libro indispensable para comprender la realidad metafísica.

Las milenarias fuentes de nuestro acervo cultural nos relatan que durante todos los años de su vida, entre el siglo 1 y 2 de la era común, no se divisó el arco iris en el firmamento en la Tierra de Israel.

Sin embargo, este fenómeno de la naturaleza reapareció luego de su muerte.

El mérito personal de **Bar Iojai** y su energía espiritual protegió a todo el mundo de cualquier forma de destrucción y calamidad mientras él vivió, haciendo innecesaria la evocación, invocación y convocación del arco iris que aparece tras cada lluvia, conmemorando el diluvio en la época de Noaj, y el pacto Divino de no volver a devastar la civilización, aunque aquella generación no lo merezca.

Su haz lumínico se descompone y se destila en siete colores proyectados hacia la humanidad, cuando cada uno de ellos trasluce un secreto y un misterio.

Asimismo, al momento de su deceso y entierro, en los montes de Miron, de la Galilea, una columna de fuego refulgente resplandeció al lado de su tum-



principio "Así como es en Dios en el hombre", Homo Spiritus, aquel mortal que aplica el poder de Kabalá, en sus siete dimensiones de arco iris y fuego, para sublimarse y elevarse en sobre la asfixiante cotidianidad.

En la próximo artículo de los cuatro que componen este informe, comenzaremos a desandar la fascinante ruta de los colores en la Kabalá.

Seguinos en

facebook

Periodico Kabbala Hoy

ba, toda la noche, como señal Providencial de su santidad y heroísmo, y también como metáfora de **la luz y el Calor de la Kabalá, que nos alumbró cual antorcha en las penumbras, y nos disipa las tinieblas mentales, además de prodigarnos calidez y energía espiritual.**

En su proceso de combustión y ardor, el fuego también despliega su paleta de siete tonalidades, invitando a la contemplación de su mixtura y entramado de matices.

Ambos iconos, el fuego y el arco iris, se reflejan recíprocamente, y se presentan como conceptualmente refractarios, encastrables, como uno de las etimologías de la palabra "Kabala" que deriva de "Hakbala" es decir corres-

pondencia, reflejo y encastre, atisbando la primera ley de correspondencia entre lo físico y lo metafísico "Así como es abajo es arriba", y nos insinúa sobre la segunda, "Así como es adentro es afuera". Esto significa, que en el interior del individuo también existe una dimensión de "fuego" y de "arco iris" espiritual a abordar e

interactuar, cada cual con sus colores que se amalgaman en una sola entidad, que nos invitan a su vez a descubrir el tercer



## Diagnóstico y Tratamiento Psicopedagógico

ORIENTACION A PADRES - PROBLEMAS DE APRENDIZAJE  
TRASTORNOS DE ATENCION  
ASESORAMIENTO A INSTITUCIONES ESCOLARES  
ORIENTACION VOCACIONAL Y OCUPACIONAL.

Lic. Julieta Entenberg Lic. Mónica Paredes  
[Julientenberg@hotmail.com](mailto:Julientenberg@hotmail.com) [monica.paredes@yahoo.com.ar](mailto:monica.paredes@yahoo.com.ar)

Cel 156-474-1610

Cel 153-447-2011

## SERVICIO DE CATERING

B'H

GLATT KOSHER

# DEBASH

DE DEBORA NACCA DE CAIRE

CASAMIENTOS COMPROMISOS BAR MITZVA

4611-9691 1540428611 1540428627

PROMOCION JULIO  
Eventos mayores a 200 personas  
Consulte Precios Especiales

El arte de ligar exquisitas sensaciones

Victoria's Catering  
Sabor & Estilo

Poso 721  
Tel: 40645043  
Cel: 1554523240  
[catering@gmail.com](mailto:catering@gmail.com)  
[www.victoriascatering.com.ar](http://www.victoriascatering.com.ar)

Supervisado por el Rab Josef Chebebar

Bodas • Bar Mitzva • Bar y Bat Mitzva • Compromisos • Eventos Comunitarios

Silvia Watermann  
Laboratorio Óptico

Vuelta de Obligado 2335 - CP. 1428  
Tel.: 54-11-4781-4555 Fax.: 4787-3704

Sucre 1869 esq. Tomkinson - CP. 1642  
Tel.: 54-11-4737-1756

Araoz 2737 - CP. 1425  
Tel.: 54-11-4833-1375

[www.silviawatermannoptica.com](http://www.silviawatermannoptica.com)

Atención Prepagas y Obras Sociales

Si querés ser Promotor/a de ventas para Kabbala Hoy comunicate a los tel: 15-4072-9300 15-3572-7862 o escribinos a [kabbalahoy@gmail.com](mailto:kabbalahoy@gmail.com) [www.kabbalahoy.com.ar](http://www.kabbalahoy.com.ar)

## Reflexiones Sobre la Vida Después de la Vida.....

La vida después de la vida es una consecuencia natural y racional del orden de las cosas.

Al fin y al cabo, nada se pierde jamás. Aún el cuerpo se transforma en polvo. Pero nada se pierde.

La persona que eres, tampoco se pierde. Sólo regresa a su origen.

**Si tu Alma se apegó al mundo material durante su estadía aquí, necesitará desprenderse dolorosamente para emprender el viaje de retorno.**

**Pero si ella fue sólo un "viajante", conectada con su origen aún durante el transcurso de su visita al mundo, el viaje de retorno es celestial.**



que hiciste durante tu vida en la tierra. Por eso hacen así:

**Te muestran la vida de alguien, con todos los logros y todos los fracasos, con todas las decisiones acertadas y todas las falencias.**

Luego te preguntan: ¿Qué hacemos con esta persona?

Y Tú pronuncias el veredicto. Ellos lo aceptan.

Y entonces te informan que ese "alguien" eres Tú mismo.

Por supuesto, quienes tienden a juzgar favorablemente a los demás, llevan una decidida ventaja.

Más vale ir adquiriendo el hábito desde ahora.

Fuente: "Trayendo el Cielo a la Tierra" Ed. Keter Tora

El Baal Shem Tov enseña que en la Corte Celestial no hay quien pueda juzgarte por lo

## GRAN TEMPLO DE PASO

Decimos en la segunda porción del Shema Israel (...Vehaia im Samoa...) "y va a ser si van a escuchar a mis preceptos que yo les ordeno hoy amar a Di-s, y servirlo con todo vuestro corazón". Esto último se pone en práctica ayudándonos a ser dignos y formar comunidad, uniéndonos a un mismo objetivo. Antes de sentarnos a cenar un viernes por noche y festejar Shabat, debemos procurar que no le falte a nadie dónde festejarlo, al igual que las festividades.

Antes de salir a comer a un restaurante, pensar que hay otra gente que no tiene ese privilegio.

Desde la comunidad debemos crear estos espacios con la ayuda de cada uno.

Desde el Gran Templo de Paso, hacemos más de 800 jalot semanales, con chicas que vienen todos los miércoles a hacer jalá, donando de su tiempo y dinero.

Además tenemos cenas de shabat, y a continuación de las tefilot de shabat a la mañana y a la tarde servimos cholent (guiso) con carne

entre otras cosas, para que aparte de lo espiritual todos los que vengán al templo tengan la oportunidad de irse habiendo comido un plato de comida con carne.

Somos humanos y debemos entender que la bendición viene a todos por igual.

Para bajarla a este plano físico, debemos conectarnos y hacer un recipiente de bendición, uniéndonos con todos nuestros hermanos sin fijarnos su status social, económico o familiar, sino dar ayuda genuina al cuerpo y alma.

Entonces tendremos la seguridad que al hacer «Uberajeja hashem elokeja, bejol asher taase» y Di-s te va a bendecir en todo lo que hagas (pero hay que hacer).

Por eso el hecho de recitar una bendición, hacer un precepto o ayudar genuinamente al prójimo, forma parte de traer la divinidad (luz) a este mundo, garantizando pureza, santidad, salud y alegría para esta tierra que tanto la necesita.

Rabino Yosi Baumgarten

### CARNICERIA KASHER "UFARATZTA"

Carnes y Pollos siempre frescos  
Gran surtido de los mejores fiambres  
Precios accesibles

Nikur y Melijá a cargo de su dueño, Itzjak Benchimol

Billinghamurst 602

Tel.: 4864-4367

### SUPERMERCADO KOSHER

PASO 729

TEL: 4962-6002

EL MEJOR PRECIO Y EL MAS SURTIDO



CERRAJEROS S.R.L.

Av. Independencia 725

(C1099AAH)

Capital Federal

Tel./Fax: 4361-4241 y rot.

e-mail: info@cerrajeraiawaisman.com.ar  
www.cerrajeraiawaisman.com.ar

Para anunciar en  
Kabbala Hoy

comunicarse  
a los tel.:

15-4072-9300

15-3572-7862

## TIPS PARA SER FELIZ Y CRECER INTERIORMENTE

Por: Equipo "Kabbala Hoy"

El Primer Periódico de la Comunidad para  
el Despertar Espiritual

- **No juzgues (Ten una mirada amorosa hacia Ti y hacia los demás).**
  - **Sé Auténtico.**
  - **Conócete a Ti mismo.**
- **No te compares con los demás.**
  - **Cree en Ti.**
  - **Aprecia lo que tienes.**
- **Sé honesto contigo mismo.**
- **Las palabras tienen poder: Úsalas correctamente.**
- **No te tomes nada en forma "personal".**
  - **Tu prójimo es tu Espejo.**
  - **No hagas suposiciones.**
  - **Ayuda a los demás.**
- **Ama a tu prójimo como a Ti MISMO.**
- **Márcate Objetivos: Propósito, Proyectos.**
  - **Expresa tus emociones.**
  - **Ten amigos auténticos.**
  - **Forma parte de un Grupo.**
- **Mantente en contacto con la Naturaleza.**
  - **Haz ejercicio.**
  - **Mímate un poco.**
  - **Ama tu trabajo.**
  - **No te aisles.**

www.kabbalahoy.blogspot.com



# ¿Cómo Deberíamos Celebrar Nuestro Cumpleaños?



Es bueno estar agradecido por lo que uno tiene en la vida, y por lo que ha logrado. Pero también es conveniente abrir los ojos a un cuadro más amplio.

Si queremos apreciar los frutos de la vida, antes debemos apreciar el árbol que da el fruto: **El nacimiento mismo.**

**El nacimiento es nuestro comienzo. Es una ventana a la posibilidad de tener una vida, a la posibilidad de concretar nuestra misión única.**

Por ello un cumpleaños es una ocasión importante, que debe conmemorarse como una nación conmemora su nacimiento o una organización celebra su fundación.

Pero es mucho más que una ocasión para recibir regalos. Es una oportunidad de recordar el día en que sucedió el gran suceso, de celebrar y dar gracias y reflexionar sobre cuán bien estamos realizando nuestra tarea.

Porque el tiempo mismo es como una espiral, algo especial sucede cada año en nuestro cumpleaños. **La misma energía que Di-s empleó para hacernos nacer vuelve a presentarse.**

Es nuestro deber ser receptivos a esa fuerza. ¿Cómo hacerlo?

Comprometiéndonos a una vida guiada por la voluntad de Di-s y usando las capacidades y recursos con los que nacimos para perfeccionarnos a nosotros mismos y a la sociedad, y para hacer del mundo una casa buena y sagrada para Di-s.

**Un cumpleaños es un momento para celebrar el nacimiento mismo, la alegría de la vida.**

Es también una ocasión para volver a pensar nuestra vida.

¿Cuán grande es la disparidad entre lo que he logrado y lo que puedo lograr?

¿Estoy usando mi tiempo adecuadamente, o me involucro en cosas que me distraen de mi convocatoria más alta?

¿Cómo puedo fortalecer la hebra que une mi vida exterior y mi vida interior? Un cumpleaños también puede enseñarnos el concepto de Renacimiento.

**Evocar nuestro nacimiento es evocar un nuevo comienzo.**

No importa cómo fueron las cosas ayer, o el año pasado, siempre tenemos la capacidad de volver a intentarlo. **El cumpleaños es un recordatorio, y una oportunidad de**

**regeneración, no solo material sino espiritual.**

En tu cumpleaños, reúnete con familiares y amigos y estudia algo significativo con ellos.

No hay mejor modo de celebrar un cumpleaños que realizando un acto especial de bondad.

Es fácil decir que uno está agradecido; es mucho mejor mostrarlo haciendo una buena acción, algo que no hicimos ayer. No porque alguien nos obligue. No porque alguien lo sugiera. Sino simplemente porque nuestra bondad interior, nuestra Alma, quiere expresar su agradecimiento por haber nacido y estar vivo.

**Ese acto de bondad le da enorme placer a D-os, porque El ve que el niño en que invirtió, ese niño que El quiso que naciera ese día determinado, está viviendo a la altura de su potencial. Y nada, por supuesto, da a un padre más alegría.**

**Esta es la verdadera experiencia del nacimiento, el verdadero comienzo de una vida con sentido.**

Fuente: «Hacia una vida plena de sentido» Ed. Kehot

Menajem Mendel Schneerson



## PARKINSON REEDUCACION Y CONTROL

**Movimientos Anormales - Temblor Esencial**  
**Alzheimer - Huntington**  
**Dificultades de Motricidad**  
**Acompañamiento - Asesoramiento**  
**Técnicas del Hospital de Clínicas**  
**Rita S. Loustrom AGORA 368.237**  
**Solicitar Turnos: 4639-8792 / 15-6244-7691**

1 MILLÓN de ABRAZOS

# AMIA para todos

COMUNIDAD JUDIA

**Proyecto para fortalecer las capacidades de acceso al empleo de los jóvenes**

Desde el Servicio de Empleo, se desarrolla el proyecto Capacitar para Fortalecer, destinado a reforzar las capacidades de acceso al trabajo de los jóvenes en situación de vulnerabilidad socioeconómica, brindando herramientas teórico-prácticas para su inclusión socio-laboral.

De manera articulada con otras organizaciones de la sociedad civil y cofinanciado por la Unión Europea, se propone un abordaje integral, que logre transferir recursos y capacidades a los líderes comunitarios y las organizaciones sociales de base. Se desarrollará en Villa Soldati, en Tigre, Lomas de Zamora y Moreno.

**Participación argentina en el Foro Anual del American Jewish Committee**

AMIA brindó a dirigentes de las Kehilot del interior la posibilidad de participar en el Global Forum realizado en Washington por el American Jewish Committee, haciéndolos partícipes de un congreso mundial de alta envergadura, junto a participantes de 60 comunidades judías de todo el mundo.

Por primera vez se articuló la participación de cuatro dirigentes: el presidente de la comunidad de La Plata y Presidente, Tesorero y Secretaria General de Rosario. De este modo, compartieron espacios y problemáticas específicas, en un intercambio con los más influyentes ejecutores de la política comunitaria a nivel mundial.

**Sumate al Facebook de AMIA Cultura**

Para seguir la nueva página de Facebook de AMIA Cultura, donde se comparte información de las actividades, eventos y cursos. Además, a través de este canal de comunicación, se realizan concursos y sorteos, como entradas para obras de teatro y conciertos de primer nivel.

**//AGENDA DE ACTIVIDADES //**

**DOMINGO 7/7. 18:00 hs.**  
Auditorio AMIA.  
Obra teatral: ¿Y por casa como andamos?  
Dir.: Chela Szuldiner

**JUEVES 11/7. 19:00 hs.**  
2do piso.  
Presentación del libro: Comunidades judías de América Latina. De José Luis Pikzenik

**DOMINGO 14/7. 19:00 hs.**  
Auditorio AMIA.  
Ciclo de óperas.  
Coordina: Dra. Delia Pistol

**ADEMÁS CONSULTE:**  
• Ciclos, cursos y conferencias  
• Cine • Teatro • Música  
cultura@amia.org.ar / 4959-8892

Los domingos llevamos El Legado a tu casa  
Conducción: Mariana Clark

DOMINGOS 10:00 HS  
CANAL SETE  
TV Pública

**ELION**  
DIGITAL & NETWORK & SECURITY

**CONTROLE SU EMPRESA, FABRICA, INDUSTRIA, COMERCIO, HOGAR;**  
**DESDE CUALQUIER PARTE DEL MUNDO EN UNA PC, TABLET ANDROID, IPHONE, SMARTPHONE O CELULAR 3G.**

- Filme todo lo que ocurre durante las 24hs en forma Digital.
  - Visión por teléfonos celulares.
  - Grabación por detección de movimiento.
  - Grabación por Agenda horaria.
  - Cámaras Móviles PTZ.
  - Cámaras Infrarrojas Antivandalismo.
  - Cámaras espía.
  - Barreras Alarmas para ropa.
  - Controles de Acceso.
- Contamos con Central de Monitoreo de Grabación.
- Actualización Constante de productos y servicios.
- Informática - Hardware / Software / Insumos Armado de PC /Notebooks / Tablets.
- Conectividad de Redes Wifi y Alámbricas.
- Asesoramiento Sin Cargo.
- Venta al Gremio.

**Aceptamos Tarjetas de Créditos.**  
**Financiación con cheques.**

**CONTACTENOS**  
 NEXTEL 165\*1705 / 011-155-452-0307 / 011-156-478-8946 / 4573-2440  
 www.elion.com.ar

**NUEVA SUCURSAL FLORES:**  
**TERRADA 403 y BOGOTA**

# ¿Qué es la Kabala ?

Algunas definiciones de lo que es Kabalá extraídas de los escritos del Rav Zakerwar, basados en la Tradición Kabalística del Rabino y Sabio Kabalista Itzjak Luria Ashkenazi, que recibimos a través de nuestro Maestro el Rabino y Sabio Kabalista Mordejai Shainberguer, quien la recibió a su vez de su Maestro el Rabino y Sabio Kabalista Iehudá Tzvi Brandwain, discípulo directo del Sabio y Rabino Kabalista Nuestro Maestro y Rabino Ieudá Leib haLevi Áshlag quien expresó:

La fusión con los Libros Verdaderos activan al hombre y le traen la voluntad y la fuerza de los sabios que escribieron dichos textos.

El saber no es el objetivo del estudio, sino un medio para llegar a la Voluntad Superior, a la Voluntad y Deseo de Dar y Beneficiar en el corazón del hombre.

Eso es lo que mide el nivel espiritual del hombre. Eso es todo el hombre.

**El vocablo Kabalá significa literalmente recepción, es decir que dicho estudio prepara al hombre para recibir todos los grados y planos de la vida como una realidad única.**

El capítulo de Pirkei Avót de la Mishná nos relata que: »Moshé Kibél Torá MiSinai Umsará le Iehoshúa ... : «Moshé recibió la Torá desde Sinai transmitiéndose la luego a Iehoshúa . . . «.

**El vocablo kibél / recibió se refiere a la Kabalá / recepción.**

**Todos los Patriarcas, Profetas y verdaderos Sabios del pueblo de Israel fueron y son Mekubalím/ Kabalistas, es decir receptores y transmisores de la Sabiduría Interior de la Torá, la Kabalá.**

**Kabalá es el conocimiento que nos enseña cómo recibir los diferentes grados de la Sabiduría que nos transmite la Torá.**

La verdadera construcción en la cual debemos invertir todos nuestros esfuerzos es la de construirnos interiormente. Hasta que el hombre no sea íntegro en su interior nada de lo que haga perdurará. Nuestro estudio y el desarrollo de nuestra vida de acuerdo a la Torá y la Kabalá no son algo externo a nosotros.

Conforman nuestro SABER y fundamentalmente nuestro SER.

A partir de ello nos convertimos en partícipes del «programa de la Creación» que consiste en beneficiar a todas las criaturas infinitamente.

Es importante definir precisamente el área a la cual se aboca este estudio.

De lo contrario podríamos perdersnos en un laberinto de ideas ajenas a los objetivos de la Kabalá.



El objetivo de este estudio es educar a la voluntad y al deseo del hombre hacia el bien colectivo que es la meta de la Torá:»Amarás a tu prójimo como a ti mismo«.

El único cambio posible que podemos lograr en la vida es la actitud interior, lo que deseamos en nuestro corazón.

El «mejor» sistema socio-político-económico está destinado a fallar si el hombre es egoísta.

En cambio, cuando cambiamos interiormente buscando el bien

colectivo, el «peor» de los sistemas exteriores va a funcionar.

**Los verdaderos cambios y batallas se desarrollan en nuestro interior.**

**Para ello el hombre debe conocerse y conocer las leyes que rigen todos los planos de la realidad.**

Entonces, tomará gradualmente conciencia de su raíz y objetivo, unificándose con todos los hombres y con su máxima identidad : D-os.

Encontrá el stock más grande y los mejores productos para vos y los que más querés

- Productos del Mar Muerto
- Souvenirs para Casamiento
- Bat y Bar Mitzvá
- Regalería Judaica
- Candelabros
- Mezuzot
- Kipot y Talit
- Juegos Infantiles
- Librería Judaica



Vení a  
**Hasofrim  
Judaica**

y dale  
un regalo  
a tus  
sentidos

Encontranos en:

 @hasofrimjudaica

 hasofrim judaica paso

Vení a conocer nuestro ●  
amplio y renovado local en ●  
Paso 757 de 10 a 19:30 hs.

