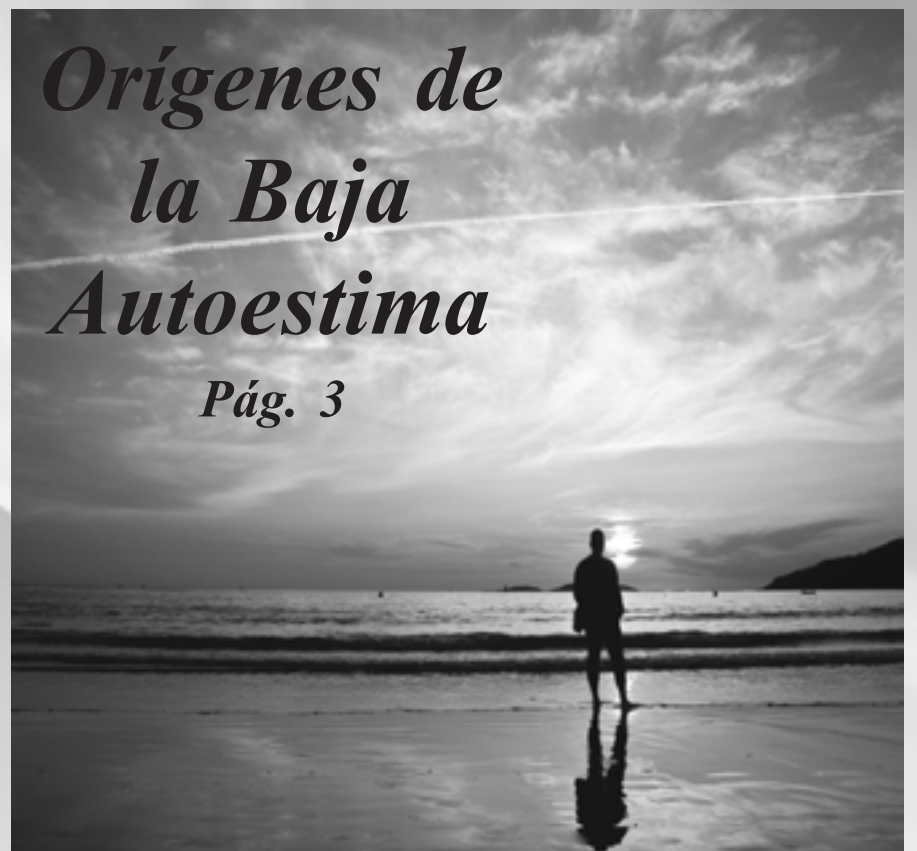


Kabbala Hoy

El Primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual

Octubre 2013

Año 3 N° 26



2014 un año de propuestas innovadoras

Inscríbete hoy mismo

SUMATE A NUESTRO PROYECTO "LEKABEL"

Trae a un amigo al Weitzman y disfruten juntos de los beneficios.

Para tu amigo nuevo **30% de descuento**

en el arancel durante el 1er. año

Para vos, **20% de descuento**

en tu arancel durante el 1er. año

y cuantos más amigos traes, mayor es tu beneficio!!

VACANTES LIMITADAS

NIVEL INICIAL
Jardín Modelo
con orientación en Arte
Música, Expresión Corporal,
Pintura, Danza y Acrobacia



**CONOCÉ NUESTRAS
PROPUESTAS EDUCATIVAS
EN LOS DOS NIVELES:**

NIVEL PRIMARIO
Desde preescolar hasta 3º grado
Orientación en Deportes: duplicamos
la cantidad de horas de Educación
Física en terreno (country Cisab)



NIVEL PRIMARIO
Desde 4º hasta 7º
Orientación en Medios
de Comunicación:
Fotografía en 4º, Radio en 5º,
Gráfica en 6º y Cine en 7º



El Weitzman se despliega para vos y tus amigos! Sumate a una Escuela que crece en su camino al Bicentenario. Para obtener una entrevista con el plantel de dirección académico llama al 4878-0337/39 o escribinos a comunidad@orjadash.com.ar y visita nuestra web: www.jaimweitzman.esc.edu.ar





Jeshván: Enfrentando la rutina

Este es el momento de poner en acción todas las esperanzas, plegarias y resoluciones que hicimos al comienzo del año nuevo judío.

Nuestros pies vuelven a estar sobre la tierra. Tishrei, el mes de los días sagrados que nos cambia para siempre, nos conduce hacia un lugar de calma al que nos referimos graciosamente como «la vida real».

La pregunta que tenemos que hacer en este punto es: «¿Cómo nos relacionamos con la rutina?».

La respuesta que ofrecemos como judíos es: Con consciencia, con el deseo de encontrar significado y sobre todo, con una profunda creencia de que D-os es inmutable y, por definición, no está ni más ni menos presente en ningún tiempo ni lugar.

Lo que hace que un tiempo sea diferente de otro, no es D-os, sino nosotros.

Hay momentos en los que la mejor manera de servir a D-os es mirar profundamente hacia nuestro interior, y Él nos brinda instancias especiales en las que es más fácil realizar la clase de descubrimientos que nos pueden hacer avanzar.

Nos da el tiempo y el espacio para tikún olam, para reparar el mundo, y cuando llega Jeshván, el segundo mes del calendario judío, tenemos que tomar un profundo respiro y decir:

“El tiempo es ahora, todas las esperanzas, plegaria y resoluciones que hicimos al comienzo del año nuevo judío, tienen que ser concretizadas».

Tenemos que asegurar que nuestros cheques no reboten.

A pesar de que el nombre del mes, Jeshván, tiene origen babilonio al igual que todos los nombres de los meses del calendario hebreo, en los libros de los profetas a veces recibe otro nombre.

En Reyes I, 6:38 es llamado el mes de **Bul**.

¿Qué significa esta palabra?

Los comentaristas clásicos tienen diferentes opiniones sobre su raíz.

Rashi, el más renombrado de los comentaristas, quien dedicó su energía a darnos claridad y una interpretación precisa del significado directo de cada frase difícil de la Torá, nos dice que está relacionada con la raíz **Balá**, que significa **mezcla**.

El grano que comenzó a crecer a comienzos del verano pasado se está marchitando, es necesario que los animales coman una mezcla de granos de la cosecha actual y de los granos de cosechas previas que fueron conservados domésticamente.

El rabino David Kinji, el Radak, uno de nuestros lingüistas más importantes, opina que la raíz viene de la palabra **Ibol**, que significa **cultivo**, ya que es ahora, cuando han terminado los últimos días de la cosecha de verano, que tenemos que comenzar a plantar de nuevo.



El Midrash dice algo que combina ambas ideas.

“Este es el mes en el que ocurrió el gran Diluvio.

El mes en el que las lluvias comienzan a caer de nuevo; así está decretado.

Es un tiempo de destrucción y al mismo tiempo de renacimiento, es un tiempo de marchitamiento y de renovación”

En Jeshván tenemos que tomar elecciones sobre nuestra relación

con el mundo real, con la rutina que aún tenemos que enfrentar. Tenemos que comprometernos a no acobardarnos frente a las cosas mundanas que vemos y ante las elecciones simples que realizamos.

Jeshván es un tiempo de gran oportunidad. Cerremos nuestros ojos, tomemos la frase «sólo sé normal» con un vaso de agua para poder tragarla, y luchemos la batalla del bien, en la cual el bien, en su sentido más elevado, siempre prevalece.

por Tzipora Heller

AUTOSERVICIO
TATEKOSHER
delivery tel. 4963 - 5365

¡Los Mejores Precios!
¡La Mejor Atención!
Delivery sin Cargo

Agüero 1150
pegadito al Jabad Central
4963-5365

 ESTUDIO
ALEJANDRA FAENA
Yoga + Arte

Hatha Yoga. Ejercicios de Respiración. Meditación
Elongación. Clases personalizadas
* Arte, Técnicas varias para desarrollar la Creatividad.
Cel: 1531464862
Estudio: 4776-3577

Salón Gerard
Recepciones - Catering

San Luis 3042 Tel. 4962-8052

Podés Aprender Hebreo

Hebreo, Hebreo Bíblico y Toráh
Clases Individuales o Grupales
Cel. 15-5154-0778
Profesora Mara Ludman
EGRESADA SEMINARIO RABINICO LATINOAMERICANO

La Flia.
Colman Lerner
valora y apoya
el Despertar
Espiritual

Kabbala Hoy
El primer Periódico
de la Comunidad para el
Despertar Espiritual

Directora Editorial
Marcela Holzstein
Directora Arte y Diseño
Andrea Katz

Colaboran en este Número:
Rabino Ariel Groisman
Rabino Isaac Chocron
Norberto Linietsky
www.kabbalahoy.com.ar

Registro de la Propiedad
Intelectual en trámite
Impresión:
Agencia Periódica Cid
Av. de Mayo 666

Kabbalahoy@gmail.com
Teléfonos:
15-4072-9300
15-3572-7862

Orígenes de la Baja Autoestima

El predominio del problema de la autoestima baja es tan grande que surge una pregunta obvia: ¿Qué es lo que causa que tanta gente sufra tales distorsiones de autopercepción y tales sentimientos de inferioridad?

Podría pensarse que el problema de la autoimagen desvalorizada se produce solamente en personas que han sufrido severas privaciones en su niñez o que están sometidas a un gran trauma emocional. Esto no parece ser cierto.

Hay casos de personas que tuvieron buenos hogares y padres amantes, y en cuyas biografías no hay evidencia de trauma emocional. Cabe notar, también, que la autoimagen desvalorizada puede ser detectada a menudo en niños muy pequeños.

Algunos chicos de 5 y 6 años de edad manifiestan sentimientos injustificados de desvalorización, e incluso ya a esta tierna edad pueden exhibir algunos de los rasgos de carácter que hemos descripto.

¿Es posible que ciertos sentimientos de autoimagen desvalorizada sean hereditarios?

¿Es posible que haya factores intrauterinos que puedan afectar la autopercepción de una persona?

En este momento no tenemos respuestas definitivas para estas preguntas. Lo más importante es comprender que cualquiera sea la fuente de estos sentimientos, ellos pueden ser corregidos.

Sin embargo, hay una predisposición general al desarrollo de una autoimagen desvalorizada.

De todos los seres vivientes, el ser humano es el que tiene el período de dependencia más extenso.

Los cachorros de animales comienzan a andar poco después del nacimiento y se tornan autosuficientes en un período de tiempo relativamente corto.

El niño, empero, es totalmente dependiente de sus padres por un período muy extenso, no solo para la obtención de alimentos, sino también de refugio y cuidado personal.

La dependencia de otros reduce la autoestima. Pareciera haber un resentimiento instintivo hacia la dependencia, como se manifiesta en los niños pequeños que insisten en hacer las cosas por ellos mismos y rehúsan la ayuda de los adultos.

La dependencia es percibida como algo equivalente a la impotencia y el desamparo.

Durante los primeros años de vida pueden ocurrir muchas cosas que reduzcan la autoestima, incluso con padres que son cuidadosos y dedicados.

Recuerdo que cuando mi padre me reprendía solía decir: “Es past nisht (idish. “ no es decoroso”). El mensaje era: “Tu eres demasiado bueno para comportarte de esta manera”.

La autoestima esta compuesta por 2 ingredientes principales: sentimientos de capacidad y sentimientos de valorización.

La cultura contemporánea tiende a identificar valorización con capacidad.

En una sociedad tan orientada hacia la productividad se pone gran énfasis en la capacidad de

una persona para realizar o producir. Las personas que no son productivas son consideradas, a menudo, pasivas.

A menudo nuestra sociedad considera la vida humana como “ un artículo de consumo”, como una mercadería. No siempre ve un valor intrínseco en ella, sino que solo la valora en términos de productividad y actualmente esta fuente de producción es más que suficiente.

Cuando la valorización depende totalmente de la suficiencia, la autoestima recibe un golpe mortal.

Una vez que una persona se considera incompetente, no hay concepto de valorización intrínseca del cual echar mano.

Muchos de los factores responsables del empobrecimiento de la autoestima existían antes del advenimiento de nuestra sociedad súper industrializada.

Actualmente hay aún más factores deprimentes de la autoestima. La era de la computadora nos ha convertido en tarjetas numeradas antes que en personas con nombres y apellidos.

Factores tales como la movilidad de las familias, que resulta en una falta de sólidos lazos familiares y raíces comunitarias, han hecho su impacto.

No es de extrañar que el predominio del problema de la autoimagen des-



valorizada sea actualmente tan grande.

Fuente: “ Hagamos un Hombre” Rab. A. Twerski

ARQUITECTA Paula Yacopino	
Proyectos Remodelaciones Diseño Interior Documentación de Obra	HABILITACIONES Impacto Ambiental Control de Fachadas Edificio Seguro Plan de Evacuación Residuos Patogénicos
15-5808-7727 arq_mpy@hotmail.com	

HELOUANI & ASOCIADOS
 CIENCIAS ECONÓMICAS

Helguera 285
 1406 Ciudad de Buenos Aires
 República Argentina
 Tel./fax: (54.11) 4612-8888/4613-6435
 e-mail: helouani@ciudad.com.ar

Willy Sidi
 Manager
La Messé
 CATERING KOSHER
 Supervisión Batel
 Jabad Lubavitch V. Crespo
 www.lamesse.com.ar Info@lamesse.com.ar 4857-3190

www.goldsteinpropiedades.com
4865-5445
GOLDSTEIN

RADIO TAXI TIEMPO S.R.L.
4854-3838
 SEGURIDAD - RAPIDEZ - SERVICIO

«Creatividad y la Manifestación de la Luz»

Por Rabino Isaac Chocron
Artista Plástica Claudia Ravel
Torarterapia.com

Imaginémonos que de pronto tenemos la capacidad de entender todo lo que nos sucede, de saber exactamente la solución a nuestros problemas, de por qué ocurren ciertas cosas en nuestra vida.

¿Cómo nos sentiríamos?

¿Esto es posible en nuestra realidad?

La mayoría de las veces las respuestas se hayan en encontrar una solución Creativa y Novedosa.

Una solución que no es tan obvia a simple vista sino que requiere de encontrar un nuevo ángulo, una perspectiva novedosa desde donde abordar la dificultad.

Se requiere entonces de la creatividad, de poder ingeniar ideas y alternativas nuevas que abran nuevas dimensiones a nuestra realidad limitada de pensamiento.

Para ello es necesario desarrollar el área creativa de nuestro cerebro y permitir que en él penetre esa 'Inspiración' e 'Iluminación' de la Fuente de las Ideas.

Todo ser humano tiene el potencial de la Creatividad.

Lo más importante es descubrir dónde está oculto y cómo sacarlo a la luz.

Se lo llamaría un «Despertar Espiritual».

Pero, ¿cuál es la fuente misma de la Creatividad?

Para entenderlo haremos una breve introducción acerca de las **Energías de la Creación llamadas Sefirot**, ya que la Creatividad corresponde a una de esas energías.

La Kabbalá trata sobre numerosos temas que abarcan desde la Creación del Universo hasta la interacción espiritual entre las diversas entidades espirituales y físicas creadas, y explica el modo en que oscila la energía espiritual del cosmos.

Su estudio nos da una claridad de visión especial y nos explica el sentido profundo del propósito de nuestras vidas.

Las Sefirot son las Emanaciones o Energías Divinas a través de las cuales Di-s se revela al hombre, crea y conduce al mundo.

Es decir, que toda interacción que se asocia a un flujo de energía de Di-s hacia el mundo y el hombre está canalizada por medio de las Sefirot.

Las sefirot son 10:

Jojmá: Sabiduría

Biná: Entendimiento

Daat: Comprensión

Jesed: Benevolencia, Amor,

Bondad Guevurá: Disciplina, Justicia, Restricción

Tiferet: Armonía, Belleza

Netzaj: Perseverancia, Continuidad, Paciencia

Hod: Humildad, Esplendor

Iesod: Fundamento, Vínculo

Maljut: Reinado, Soberanía

Vamos a detenemos en hablar sobre la Sefirá de **Jesed-Bondad** específicamente.

La Sefirá de **JESED** se corresponde con el color Blanco, según el libro Pardés Rimonin del Ramak (Rabi Moshé Cordovero).

El Ramak estudia cada Sefirá por separado y vincula la esencia de cada una de ellas relacionándolas con los colores de diferentes elementos.

El estudio que el Ramak hace de los colores siempre se refiere a nivel espiritual, muy distinto a lo que estamos acostumbrados cuando hablamos de colores físicos o visibles al alcance de nuestro sentido de la vista.

Jesed: Blanco

Jesed es la energía del amor y la benevolencia.

Amor es el origen y fundamento de todas las interacciones humanas.

Es tanto Dar como Recibir.

Di-s creó al mundo con Jesed y el Ser Humano recibe a Di-s con bondad.



El color blanco se lo asocia a la pureza, la bondad y la paz que apacigua las emociones violentas.

Un ejemplo claro lo describe el hecho que el Kohen Gadol (Sumo Sacerdote) en el día de Iom Kipur en el Beit Hamikdash (Templo), cuando debía transmitir benevolencia, misericordia y pureza, se vestía de blanco.

Di-s creó a partir de la nada el mundo y todas las criaturas.

La Creación es un acto de Bondad-Jesed, y esta energía es la que sostiene en forma continua al mundo creado.

Jesed es la primera sefirá que da el primer paso a la acción.

Jesed corresponde al primer día de la creación: Dijo Di-s: «Haya luz», y la luz cobró existencia.

¿Cómo logramos la Manifestación de la Luz Divina para ayudarnos a ser más Creativos?

Ahora podemos entender que para lograr desarrollar la Creatividad debemos reforzar la cualidad de Bondad-Jesed.

Conectarnos con el color Blanco y la sefirá de Jesed a través de la Meditación Kabbalística.

Una forma práctica de hacerlo es proyectándonos en la mente elementos que transmitan luz, estando al aire libre a la luz del sol, mirando en las naturales flores blancas, observando un paisaje cubierto de nieve o simplemente la luz de una vela.

Pensar en todas las Bondades que Di-s nos otorga a diario y dejar que en nuestra mente fluya de manera natural cualquier inspiración.

Concentrémonos en sentir nuestra Alma, en permitir que de Arriba nos guíen y nos inspiren.

De esta forma en nuestra mente empezarán a surgir ideas y una fuerte energía que nos movilizará a su concreción.

La energía de Jesed. Ahí es cuando nos surgirán ideas creativas.

Así, habremos activado de manera positiva nuestra creatividad.

Sólo hay que correr el velo que oculta nuestro potencial y elevar nuestro espíritu. Al ser creativos, la vida se vuelve nuestra más bella obra de arte.

CARNICERIA CASHER BS'D

SIMON
de Adolfo Maleh (Coco)
Superv. por el Rab Iosef Chehebar

Paso 718 - Tel.: 4961-1262

Wafflemania y Cia.

Supervisado por el
RAB LOSEF CHEHEBAR

Tucumán 2783 - Cap. Fed.
Tel.: 4963 - 8866

CERRAJEROS S.R.L.

Av. Independencia 725 (C1099AAH) Capital Federal
Tel./Fax: 4361-4241 y rot.

e-mail: info@cerrajeriwaisman.com.ar
www.cerrajeriwaisman.com.ar

EDITORIAL NETZAJ



e-mail: info@netzaj.com www.netzaj.com

CARNICERIA CASHER
UFARATZTA

Carne y Pollos siempre frescos
Gran surtido de los mejores fiambres

ENVIOS A DOMICILIO

Nikur y Melijá a cargo de su dueño Itzjak Benchimol

BILLINGURST 602 **Teléfono: 4864- 4367**

Para anunciar en Kabbala Hoy comunicarse a los tel.:

15-4072-9300
15-3572-7862

Salud: De los Límites a las Posibilidades

Sabemos que en los últimos años se ha venido desarrollando una especialidad dentro de las ciencias de la salud, denominada psiconeuroinmunoendocrinología.

Este nombre ambiciosamente abarcativo, parece dar cuenta de la dificultad con que se halla nuestro pensamiento para abordar la complejidad del ser humano, cuando se intenta apuntar a una visión holística.

Vemos que para enfatizar la unicidad, se necesita utilizar un término compuesto: psico, neuro, inmuno, endócrino, lo cual resulta paradójico, ya que divide aún cuando la intención sea la integración!

Lo interesante de este enfoque es que nos permite ver cómo la ciencia está atravesada por un nuevo paradigma cuya preocupación es centrarse en las conexiones; a diferencia de los últimos modelos científicos, los que por sus reduccionismos llevó a una concepción fragmentada del hombre.

Esta nueva ideología tiene una aspiración más integral, lo que la aproxima a concepciones espirituales.

¿Por qué?

Porque la ciencia viene dando cuenta de los lazos que existen tanto dentro de los fenómenos corporales a partir de la concurrencia entre lo neuroendócrino (sist. nervioso y sistema endócrino) y el sistema inmunitario; como entre éstos y los aspectos psicológicos (por ej. en las enfermedades psicosomáticas).

Por lo tanto y sin entrar por ahora en más detalles, decimos que esta disciplina apunta a una consideración unitaria del ser humano como biopsicosocial, al cual nosotros enmarcamos en una dimensión espiritual, orientándonos hacia una comprensión cualitativamente superior.

En este sentido se amplía el abordaje tradicional, con la inclusión de la influencia de lo psicológico y espiritual tanto en el origen de las enfermedades como en sus posibilidades terapéuticas.

Así, el judaísmo propone una idea de salud en términos de integridad, completud, (estar sano sería estar completo) en contraposición con la idea de ruptura de la unidad.

Sin embargo como sabemos, nosotros vivimos en la polaridad: Inspirar, espirar, abrir-cerrar los ojos, sístole-diástole, sueño-vigilia, y en una realidad en la que se evidencian opuestos: bien-mal, día-noche, luz-oscuridad, masculino-femenino, etc.

¿Entonces cómo podemos hablar de unidad, cuando vivimos la experiencia en la dualidad constantemente?

Esta es la paradoja: A nuestro ego le cuesta reconocer que todas estas diferencias se hallan inmersas y subsumidas a la totalidad.

Por el contrario, tendemos a escindir la experiencia en contrarios y considerarlos mutuamente excluyentes. Por este motivo, es que sólo saliendo del plano de privilegiar lo uno o lo otro (como se ha desarrollado la ciencia, con un acento exagerado en lo físico o lo psicológico); es que podemos acceder a una unidad más allá las dicotomías.

¿Acaso no vivimos la experiencia de lo inefable como algo inaprensible, pero a la vez tan real como lo que proviene de nuestros cinco sentidos?

Por ello, no estamos en una dimensión psíquica o en una corporal, sino que vivimos al mismo tiempo en ambas.

Por otra parte el ser humano es un ser parlante, y la palabra es la expresión de una idea, la cual en tanto símbolo representa la realidad, y la expresa según la percepción del hablante.

Esta idea es fundamental para entender que en rigor, no habría "hechos objetivos", o "situaciones externas que nos afectan" sino que se trata de la interpretación que hacemos de esos hechos o situaciones y que de esa interpretación subjetiva deriva cómo nos afectan.

Como dijimos, captamos el mundo en su constitución dual, porque nosotros vivimos en ambas realidades: La material (nefesh- cuerpo vital) y la espiritual (neshamá-alma) y ambas forman al hombre.

Por esto es tan importante que reconozcamos (en el sentido de recuperar lo que ya conocemos) que la conexión con D'S, genera la unión de esa aparente división.

Por lo tanto la ruptura de la unidad (que se pone en evidencia en las alteraciones) nos remite a una percepción distorsionada, en la medida que está alejada de la Unidad y la infinitud y centrada en la división y el conflicto.

Sin intentar una simplificación de lo complejo del tema, decimos que **la desarmonía podría entenderse como origen y efecto de las enfermedades y éstas mismas pueden ser afrontadas a partir de comprender su sentido (como señal de un desbalance interior) y de buscar los medios adecuados para acceder a la completud (shalem) y a la sensación de paz (shalom), que fueron alteradas.**

De este modo y como síntesis de lo expuesto:

En la medida que salgamos del plano del entendimiento sujeto a la lógica analítica (exclusión de los opuestos), y nos conectemos con la espiritualidad, es que podremos afrontar las crisis, enfermedades, etc., interpretándolas como mensajes para nuestro propio desarrollo, desde una perspectiva trascendente y unificadora.

Lic. Diana Mercedes Serfaty



SI NO ES AHORA ¿CUANDO?

Alguien que ha vivido los tiempos turbulentos de los siglos XX y XXI tiene una historia fascinante para contar.

A muchas personas les gustaría escribir la historia de su familia, o un período significativo en sus vidas, pero ellas no saben realizarlo solas. AHORA es el momento para registrar su historia para las futuras generaciones de su familia.

Y PARA AYUDARLE ESTA



Para más información
marcos@docstory.com.ar
www.historias-testimonios.com
www.docstory.blogspot.com
54 9 11 5493 4376



Acompañantes Terapéuticos / Cuidadoras Enfermería Eventual

NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS Y GERONTES
AMBULATORIO, INSTITUCIONAL O DOMICILIARIO
SALUD MENTAL / ENFERMEDADES CLINICAS

Estamos en Capital Federal y Gran Buenos Aires, todos los días de la semana y fines de semana, las 24 hs. del día

Contacto: Coordinadora: Silvia. B. Rabinovich

Tel: 4 864 8275 / 155 7291182

Email: a.terapeuticosatenuar@yahoo.com.ar

El arte de ligar exquisitas sensaciones

Victoria's Catering

Sabor & Estilo



Bodas • Brit Mila • Bar y Bat Mitzva • Compromisos • Eventos Comunitarios

Tel: 49645943 • Cel: 1554523240
catervic@gmail.com • www.victoriascatering.com.ar
Supervisado por el Rab Josef Chehebar



**ERNESTO J. SCHRAIBER
S.R.L.**

MOTORES - BOMBAS - COMPRESORES
GRUPOS ELECTROGENOS

VENTILADORES INDUSTRIALES

EQUIPAMIENTO PARA PILEAS DE NAUFRIO

PIEDRAS 638240 - (1070) CAP. - TEL.: 4361-1357/4007422

SUCURSAL: PIEDRAS 479 - (1070) CAPITAL

TEL.: 4334-1018/19 - FAX: 4334-1019

SUCURSAL: W. ALTEBROWN 776 - CAPITAL

TEL/FAX: 4362-6670



Cómo ser feliz, 6° entrega

Providencia Divina (tercera parte): Mérito



En la anterior entrega acerca de la Felicidad, vimos la diferencia entre Rabi Akiva, quien siempre decía: *todo lo que D'os hace es para bien*, y su maestro Najum Ish Gamzú, quien siempre también decía: *Esto también es para bien*.

Y terminamos enunciando que: *Toda persona aún cuando está padeciendo sufrimientos, debe saber, que D'os controla su vida y debe aceptar ese presente con alegría, aunque aún no pueda ver el resultado positivo de ese mal momento*.

Esto es básico acerca de la Providencia Divina: Como si entramos a una sala de cine por la mitad de la película, y luego nos retiramos cuando aún la misma no concluyó. Tenemos en nuestra mano una pieza de un gran rompecabezas y si vemos solo esa pieza desconectada con el resto de las piezas, sin ver el todo de dicho puzle, nunca podremos develarlo y armarlo.

Conforme, pero... *¿Por qué muchas veces vemos a gente buena que les va mal?, ¿Y a tantas personas sin escrúpulos, gente dañina, mala, que busca su propio progreso perjudicando muchísimas veces a demasiadas personas, y a esa clase de gente les va bien? ¿Por qué gente con mucho poder, sabiendo todos que su dinero lo hicieron de forma ilícita, se dan placeres en la vida que uno sabe que honradamente jamás podrá acceder?*

En pocas palabras: ¿Por qué a los buenos les puede ir bien y a los malos mal, sabiendo que D'os quiere que todos seamos buenos? ¿No nos debería recompensar nuestro Creador con cosas buenas si hacemos el bien, y con castigos a quien hace el mal?

Existe en Kabbalá un concepto importante: Este concepto se llama: **"Mérito"**, mérito que puede venir por actos propios en el pasado o hasta incluso méritos de algunos antepasados suyos.

Una persona, que haya cumplido un acto bueno, aunque parezca pequeño, será recompensado, y si su mérito es grande, puede que su descendencia también sea recompensada por los actos de dicha persona.

Le pasó al pueblo de Israel, no poder cruzar por el territorio de ciertos pueblos por el mérito que aún les quedaba (a dichos pueblos) por buenas acciones de sus ancestros. Hasta incluso le pasó al propio Moshé Rabeinu, nuestro profeta Moisés en su guerra con Amalek, donde envía a Yeoshua ben Nun (hijo de Nun), que era muy joven e inexperto con las armas y un estudiante muy avanzado de Moshé, a

guerrear contra el enemigo más temido de Israel. ¿Por qué envió a Yeoshua? ¿No había gente más dotada como comandante en la batalla?

El pueblo Amalakita desciende de Esav, el hermano mellizo que tuvo Jacob. Mientras Jacob estuvo con Labán, esos 22 años no estuvo con sus padres, Mitzvá muy importante, enumerada en el quinto mandamiento: *"Cabed Et Habija bet Himeja"* (Honrarás a tu padre y a tu madre).

Su hermano Esav, el malvado hermano de Jacob sí honró a su padre.

El estuvo siempre a su lado, y le preparaba los mejores manjares, que a su padre (Itzjak), mucho le gustaba **-(*)-** y como todo tiene que cerrar, debe quedar todo saldado, Jacob, se tuvo que ver privado de la presencia de su amado hijo Yosef, durante 22 años (los mismos que él no estuvo con su padre) creyendo que había muerto.

Como Moisés sabía muy bien que *toda guerra es antes que física, espiritual*, sabía muy bien que su patriarca Jacob fue bendecido por su padre Itzjak con el mérito de la palabra. En cambio a su otro hijo, Esav, su padre lo bendijo con el mérito de su espada ("por tu espada vivirás").

Es decir: Espiritualmente Amalek debería vencer en lucha armada a Moisés, dado que Esav tenía una bendición de un "Tzadik" (hombre justo), que no la tenía Jacob (la bendición de las armas).

Claro, con el correr de los años, el deterioro espiritual que fue haciendo el pueblo de Amalek, hizo que perdiese mucho mérito, y al mismo tiempo, el mérito de los descendientes de Jacob se iba acrecentando cada vez más.

Pero aún quedaba un mérito importante aparte de la bendición: Esav honró a su padre, Jacob no lo hizo en la misma medida (pese a que estaba totalmente justificado, ya que si volvía con su padre, Esav lo mataba).

Por lo tanto, pese a que en méritos, Israel debería vencer ampliamente a Amalek, aún quedaba un mérito que Amalek hizo mejor: "Honrar a sus padres". Al ver Moisés esto, nombra a Yeoshua ben Nun como comandante, porque sabía muy bien que Yeoshua era descendiente de Efraím, que fue el hijo de Yosef.

Es decir, Yeoshua descendía de Yosef, TENIA POR LO TANTO LOS MÉRITOS DE YOSEF, ¿Y cuál fue uno de los tantos méritos de Yosef? El supo honrar muy bien a su padre, se preocupó todo el tiempo por él. De esa manera, pudo el

pueblo de Israel igualar el mérito de Amalek, (es decir de Esav), y ahora sí, podía confiar en ganar dicha batalla.

Dice la Kabbalá, que muchas veces en Rosh Hashaná, en el momento del juicio, a una persona malvada la juzgan por sus acciones, y al tener procederes tan malos, dicha persona puede ser decretada a perder el "Olam Havá" (el mundo venidero).

Pero las pocas acciones buenas que ha tenido, D'os se las tiene que recompensar, por lo que decreta que en ese año, le fuera muy bien. Y puede pasar al revés, que una persona buena, en ese juicio, se le decreta el "Olam Havá", pero como dicha persona cometió algunas acciones erradas, se le decreta que en ese año, dicha persona tenga algunos "sobresaltos".

Es decir, con esos argumentos vemos que sólo por el mérito de algunas acciones buenas, al malo le puede ir bien, aunque ya no tendrá mundo venidero, y al revés al bueno, que en dicho año le puede ir no tan bien, pero ya se aseguró el ansiado "mundo venidero".

Pero aún con todos estos argumentos no nos queda muy en claro, **¿D'os, que es pura bondad nos va a hacer pagar nuestras "pequeñas travesuras" con cosas terribles, como muertes, accidentes, negocios arruinados, etc.? ¿No era que D'os era pura bondad?, ¿Un padre puede ser tan cruel con su hijo para hacerle ver que sus acciones no son tan buenas?, honestamente nos parece que hasta un simple padre podría tener (D'os me libre) más amor que el mismísimo Creador. ¿Es acaso D'os tan vengativo?**

En la siguiente entrega seguiremos con este tema tan importante y esclarecedor de tantos interrogantes que nos hacemos en la vida, y totalmente necesarios para alcanzar por fin "la verdadera felicidad".

Norberto Marcelo Linietzky
(Creador del taller de astrología, Tora y Kabbala
"Como ser uno mismo en su máxima expresión")
(norbertml@gmail.com)
15-5005-0419

(*1) Esta es una prueba rotunda que a la Torá la escribió D'os: La Torá habla tanto lo malo de los buenos, como lo bueno de los malos. La Torá habla de todo lo bueno que hicieron nuestros patriarcas, pero no esconde las fallas que han tenido "nuestros superhéroes". Abraham se equivocó, Jacob, Moshé, Yosef, todos nuestros "próceres" se han equivocado, y también habla de las acciones malas de los "villanos", pero tampoco esconde lo bueno

que hicieron (en este caso Esav con su padre). Solo, por eso, porque son humanos, la Torá muestra que de D'os hacia abajo, todo el mundo es falible, y deja un camino para que cualquiera pueda igualar dichas acciones, dado que si hubiesen sido todos "infallibles", uno, al saber que tiene fallas, sabría de antemano que nunca podría llegar a la altura de dichos personajes. Pero también nos muestra la "Teshuvá" (el retorno a sus fuentes y posterior arrepentimiento de las acciones malas) que han tenido "los malvados", a diferencia de otras culturas, que muestran a sus "héroes" como totalmente infalibles, y a los "villanos" como "malos" desde su nacimiento hasta su fin.

MILLÓN de ABRAZOS

AMIA para todos



2do Encuentro Nacional del Vaad Hakehilot

En octubre se realizó en AMIA el 2° Encuentro Nacional del año, donde se abordaron temas relacionados con las prioridades de cada una de las comunidades y los dilemas que afrontan los dirigentes comunitarios. También se articularon espacios de encuentro con organizaciones vinculadas a la labor comunitaria.

Participaron Ariel Cohen Sabban, Presidente del Vaad Hakehilot, junto con los representantes y presidentes de 15 comunidades del interior del país y el Presidente de la Federación de Comunidades Judías de Entre Ríos. También estuvo como invitada especial la Embajadora de Israel, Dorit Shavit.

Reunión anual de Hippy Internacional

Se realizó en Buenos Aires la reunión anual del programa Hippy, desarrollado por el Área de Infancia del Departamento de Programas Sociales de AMIA. Participaron representantes de USA, Australia, Nueva Zelanda, Israel y Argentina, entre otros países, a través de videoconferencias.

Se desarrollaron tres intensas jornadas en las cuales cada uno presentó los avances en el desarrollo del proyecto y sus propuestas de trabajo con vistas a enriquecerlo.

Actividad educativa en memoria de Itzjak Rabin Z"l

Bajo el lema "Hablemos de paz, hagamos la paz", se realizó el acto central de la Juventud en conmemoración del 18vo aniversario del asesinato del recordado político israelí.

El Servicio de Empleo en las redes sociales

Ahora se puede seguir la actualización de las oportunidades laborales y talleres gratuitos minuto a minuto. La presencia del Servicio de Empleo AMIA en las redes sociales permite una mayor interacción, brindando así una mejor calidad de servicio.

Para mantenerte informado seguinos en Facebook como Servicio de Empleo AMIA y en Twitter buscanos por @AMIAEmpleos.

//Agenda de actividades//

Jueves 31/10, 20 hs. Auditorio AMIA.
Ciclo Jóvenes Músicos del IUNA. Coord. Art.: Mtro. Mario Benzecry.

Sábado 2/11, 21:15 hs. Auditorio AMIA.
Obra teatral "Educando a Rita".

Domingo 3/11, 19 hs. Universidad CAECE:
Av. de Mayo 866. Espectáculo Sefaradí:
No es tan distinto.





Reflexionando...

Casarte por AMOR ...

Hay un viejo estereotipo.

Los hombres se casan con mujeres por su apariencia. Las mujeres se casan con hombres por su dinero.

Por supuesto, hay muchas excepciones a esta regla. Pero hay algo de verdad en ello también. Los hombres buscan la belleza.

El hecho de que hay un montón de chicas guapas con carácter áspero, no logra detener la búsqueda masculina de una persona bella. Y así, muchas chicas maravillosas se pasan por alto simplemente porque no encajan en la definición estrecha y superficial de belleza.

Mientras tanto, las mujeres dicen que quieren un hombre que esté financieramente estable, que a menudo es sólo un eufemismo para referirse a un hombre rico.

De alguna manera, piensa que si él tiene un saldo de siete dígitos en el banco, sabrá cómo cuidar de ella.

Como si la compra de joyas caras y vacaciones de lujo son la única manera de demostrarle que realmente le importa.

Y los chicos realmente buenos que no son los mejores ejemplos de este tipo, a menudo se quedan atrás. Por supuesto que necesitamos atraer a nuestro cónyuge. Y, por supuesto que todos necesitamos dinero para sobrevivir. Pero estos no son los ingredientes más esenciales para un matrimonio feliz.

Con demasiada frecuencia, las personas caen en la versión externa de lo que realmente buscan.

En lugar de la belleza física, lo que realmente estamos buscando es la belleza interior y un corazón dulce. No es la riqueza que buscamos, sino una fuente constante y confiable de apoyo.

Es sólo cuando vemos más allá de lo superficial que conocemos a una persona real y tenemos la oportunidad de encontrar y mantener a nuestra alma gemela. Este es el mensaje detrás del grueso velo.

Cuando el novio le coloca el velo a su novia, le está diciendo: **"No me estoy casando contigo por tu cara bonita. Me estoy casando conti-**



go por la persona hermosa que eres. Así que puedo casarme con tu rostro cubierto.

Tu belleza brilla desde el interior". Y la novia tapada le está diciendo: **"Este velo me impide ver qué tipo de anillo de bodas colocas en mi dedo. No me importa. Voy a aceptar cualquier anillo que me des.**

Es contigo que me quiero casar, no con el dinero o las joyas que me compras". Un hombre rico puede perder su dinero, y una chica bonita su apariencia.

Pero la belleza interior y la riqueza espiritual son nuestras para siempre. Un matrimonio basado en esos valores eternos puede conquistar cualquier cosa.

Por Aaron Moss

¿Mentes vestidas?

La ropa que compramos y guardamos en el closet ya sea por instinto de compra, regalos o compras obligadas por eventos de compromiso, refleja lo que Somos. Lo que decidimos ponernos cada día en nuestras espaldas para aventurarnos en el mundo no tiene nada que ver con tendencias o mercadeo.

Tiene que ver con quien queremos mostrar al mundo que somos, o convencernos de quien podemos llegar a ser.

Por ello, quizás la gente no es tan esclava de la moda como la industria nos hace creer.

Quizás la moda es esclava del individuo, quien la usa para expresar algo sobre si mismo.

La ropa realmente identifica a la persona como representante de su propia vida...

Uno de los motivos del por qué la ropa puede reproducir nuestro estereotipo de manera tan ineludible es que incluso el mas mínimo

detalle puede significar un estilo de personalidad completo...

La ropa que elegimos es mejor indicador de quién pensamos que somos, que nuestras caras o cuerpos, los cuales no pudimos elegir... Ella puede servir de espejo de lo que tenemos adentro, o como mapa para exponer nuestras aspiraciones.

Somos lo que vestimos...

"La máscara, con el tiempo, pasa a ser la cara misma"

Extraído: Libro: "Sopa de Pollo para la Neshama Editorial Netzaj



DELIVERY SIN CARGO

Bikurim

VINOTECA KOSHER INTERNACIONAL

"Los mejores vinos en un solo lugar"

PRODUCTOS OF USA

PRODUCTOS IMPORTADOS DE USA

HERZOG ESPECIAL RESERVA - WEINSTOCK-KEDEM 144
JAUNESSE - BARON HERZOG - CHAMPAGNE KEDEM - RASHI
BIKURIM - MALAGA - CREAM RED-CONCORD GRAPE

Excelente y calidad en JUGOS DE UVA natural - Kinetti Zero peso

Bikurim presente en las festividades

La mayor variedad y el mejor sabor en vinos espumantes y jugos de uva para las fiestas.

HELGUERA 635
 Tel.: 4613-9247 / 4612-9679 - Tel-Fax: 4637-2126
www.bikurim.com.ar - bikurim@fbertel.com.ar

CONTROLE SU EMPRESA, FABRICA, INDUSTRIA, COMERCIO, HOGAR;

DESDE CUALQUIER PARTE DEL MUNDO EN UNA PC, TABLET ANDROID, IPHONE, SMARTPHONE O CELULAR 3G.

- Filme todo lo que ocurre durante las 24hs en forma Digital.
 - Visión por teléfonos celulares.
- Grabación por detección de movimiento.
 - Grabación por Agenda horaria.
 - Cámaras Móviles PTZ.
- Cámaras Infrarrojas Antivandalismo.
 - Cámaras espía.
- Barreras Alarmas para ropa.
 - Controles de Acceso.

- Contamos con Central de Monitoreo de Grabación.
- Actualización Constante de productos y servicios.

- Informática - Hardware / Software / Insumos Armado de PC /Notebooks / Tablets.
- Conectividad de Redes Wifi y Alámbricas.
 - Asesoramiento Sin Cargo.
 - Venta al Gremio.

Aceptamos Tarjetas de Créditos.
Financiación con cheques.

CONTACTENOS

NEXTEL 165*1705 / 011-155-452-0307 / 011-156-478-8946 / 4573-2440

www.elion.com.ar

NUEVA SUCURSAL FLORES:
TERRADA 403 y BOGOTA



CONVERTIRNOS EN DIAMANTES

Pregunta:

Esto va a sonar extraño, pero es en serio.

Tengo una amiga, que es una mujer joven, inteligente, hermosa y activa. También es artista conceptual.

Ahora anunció lo que ella llama sus «últimas obras», se propone firmar un contrato con una compañía para que cremen su cuerpo después de su muerte y compriman los restos hasta formar un diamante.

Ella está vendiendo los derechos de este diamante... hecho de su cuerpo.

Obviamente, me horroricé cuando me enteré de esto.

¿Qué puedo decirle para hacerla cambiar de idea, para que no dañe su alma y cuerpo de forma irrecuperable en el mundo venidero?

Respuesta:

Respeto la idea de su amiga.

Ella está buscando inmortalidad. Ella desea superar las limitaciones de una existencia mundana, finita y busca dejar una impresión duradera en el mundo mucho después que desaparezca.

Éstas son ambiciones nobles. Pero lo está buscando de la manera incorrecta.

La visión judía no es convertirse en un diamante después de morir, sino descubrir el diamante dentro de ti durante el curso de tu vida; no hacer de tu cuerpo sin vida una obra de arte, sino hacer de tu vida misma una obra de arte. Dentro de tu cuerpo tienes un alma, brillando como un diamante en lo más profundo de tu ser.

Tu cuerpo oculta temporalmente tu alma durante el transcurso de la vida en esta tierra.

El cuerpo puede ser un obstáculo para el alma ocultando su luz, o un vehículo para que la luz del alma sea expresada completamente.

Depende de cómo vives tu vida.

Si vivimos una vida de hedonismo y egoísmo, si nuestro cuerpo y sus pasiones se convierten en el foco de nuestra existencia, el diamante que es nuestra alma queda enterrado bajo las capas de materialismo del cuerpo, y su luz no logra brillar.

Pero si vivimos una vida plena de propósito, haciendo lo que está bien más que lo que se siente bien, una vida en la cual los deseos de nuestra alma dominan las demandas de nuestro cuerpo y nosotros ocupamos cada día en actos de bondad y santidad, entonces la luz del alma no es opacada por el cuerpo.

Por el contrario, **el cuerpo se convierte en el vehículo para que la luz del alma brille.**

Refinando nuestro carácter, trayendo luz alrededor nuestro, y manteniendo la pureza e inocencia de nuestra alma, hacemos un diamante vivo, una obra de arte Divina.



Nos immortalizamos verdaderamente por el bien que hacemos en el transcurso de nuestras vidas.

Tanto si lo vemos o no, cada acto de bondad y santidad deja una impresión eterna. Incluso el acto más trivial de bondad afecta al mundo para bien, y la energía positiva que creamos con nuestros actos impacta al mundo eternamente.

Incluso si has estado descuidando tu alma, siempre puede ser pulida y devuelta a su brillo original.

Igual que un diamante puede cubrirse de capas de suciedad, pero

debajo el diamante conserva su brillo.

Mientras estés vivo, tienes la energía para cambiar, para descubrir la energía de tu alma y dejarla brillar. Hacer un diamante de un cuerpo muerto no es una gran hazaña.

Hacer un diamante mientras estás vivo, esto es probar la eternidad.

Por Aron Moss

El rabino Aron Moss enseña Cábala, Talmud y Judaísmo en general en Sydney, Australia.

Encontrá el stock más grande y los mejores productos para vos y los que más querés

- Productos del Mar Muerto
- Souvenirs para Casamiento
- Bat y Bar Mitzvá
- Regalería Judaica
- Candelabros
- Mezuzot
- Kipot y Talit
- Juegos Infantiles
- Librería Judaica





Vení a
**Hasofrim
Judaica**

y dale
un regalo
a tus
sentidos



Encontranos en:

 @hasofrimjudaica

 hasofrim judaica paso

Vení a conocer nuestro
amplio y renovado local en
Paso 757 de 10 a 19:30 hs.

Si mencionas este aviso
10 % de Descuento*

Promoción válida sólo para compra en efectivo | No incluye: libros, mezuzot ni tefilin

Descuentos especiales para casamiento

